

MPT LA VALENTINE Ados / Adultes

SPORTS		salles	niveau
CAPOIERA Nouveau	Gaylord	12 ans +	Mardi 18h30-20h Jaune 1 ^{er} étage
ZUMBA FITNESS Nouveau	Véronique	Ados/Adultes	Mardi 18h30-19h30 Jaune 1 ^{er} étage
FITNESS STRONG Nouveau	Emmanuelle	Ados/Adultes	Lundi 18h15-19h15 Jaune 1 ^{er} étage
ZUMBA	Emmanuelle	Adultes	Lundi 19h15-20h15 Jaune 1 ^{er} étage
PILATES	Coralie	Adultes	Jeudi 20h-21h Rouge 1 ^{er} étage
TAEKWONDO	Cassandre	13 ans +	Jeudi 19h15-20h45 Jaune 1 ^{er} étage

DANSES

DANSE AFRICAINE Nouveau	Alpha	Ados/Adultes	Lundi 19h-20h Rouge 1 ^{er} étage
		Adultes	Vendredi 18h30-20h Jaune 1 ^{er} étage
Horaires des cours seront à définir avec le professeur.			
	Jamila	Ados/Adultes	Mercredi 19h-20h30 Jaune 1 ^{er} étage

ESPACE DETENTE

ATELIER MÉMOIRE Nouveau	Jessica	Adultes	Vendredi 14h-15h30 Réfectoire RDC
---	---------	---------	---

MUSIQUES et CHANTS

PIANO	Anahit	Tous publics	Jeudi 17h-20h30 Dodo RDC
Horaires des cours seront à définir avec le professeur.			

ATELIERS

SERVICES DE L'ENFANCE

CENTRE D'ANIMATION MPT La Valentine	3 / 14 ans	Mercredi	8h-18h30
	Multi-activités	Vacances : 4 jrs / sem. minimum	8h -18h30
La participation comprend: déjeuner, goûter, sorties, activités Tarifs calculés en fonction des revenus			
ACCUEIL DU SOIR	3 / 11 ans	Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi	16h30- 18h45
Service de Garderie du soir et d'animation Périscolaire : (Prestation payante)			

LA MPT A OBTENU SON AGREMENT
CENTRE SOCIAL DELIVRE LE 01/01/2022 PAR
LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

NOUVELLE APPELLATION :
MPT-CENTRE SOCIAL 3LUCS-VALENTINE

Axes prioritaires :
- Renforcement des liens éducatifs
- Favoriser le lien social
- Favoriser le lien Familial
- Soutenir la fonction Parentale

Votre équipement d'Accueil, d'Accompagnement Social
et de Citoyenneté.

Permanences sociales (CAF, MDS)
Du lundi au vendredi (uniquement sur rendez-vous)

Insertion Professionnelle des 16/30 ans
Permanence le vendredi uniquement sur RDV :
accès aux droits, accompagnement social, recherche d'emploi,
coaching professionnel (suivi individuel et collectif) ...

Accueil Pôle Social :
Vendredi 9h-12h (MPT 3 Lucs)

MPT 3 LUCS

21 traverse de la malvina 13012 Marseille

T : 04 91 88 74 36

@ : mpt.3lucsvallentine@episec.fr

FB : www.facebook.com/mpt3lucsvallentine@episec.fr



MPT LA VALENTINE

25 rue de l'Audience 13011 Marseille

T : 04 91 27 14 95

FB : mpt3lucsvallentine@episec.fr

@ : mpt3lucsvallentine@episec.fr



Quelques dates à ne pas oublier

INSCRIPTIONS ANNUELLES CENTRE AÉRÉ ET
GARDERIE

Garderie périscolaire
À partir du 29/08/22

Vacances d'automne
Adhérents : Du 03/10/22 au 07/10/22
Non Adhérents : Du 10/10/22 au 14/10/22

Vacances de Noël
Adhérents : Du 28/11/22 au 02/12/22
Non Adhérents : Du 05/12/22 au 09/12/22

Vacances d'hiver
Adhérents : Du 16/01/23 au 20/01/23
Non Adhérents : Du 23/01/23 au 27/01/23

Vacances de printemps
Adhérents : Du 20/03/23 au 24/03/23
Non Adhérents : Du 27/03/23 au 31/03/23

Vacances d'été
Adhérents : Du 29/05/23 au 02/06/23
Non Adhérents : Du 05/06/23 au 09/06/23

MANIFESTATIONS MPT

Journée portes ouvertes / MPT 3 Lucs
Samedi 10 septembre 2022 de 14h à 18h

Gala de danse / Théâtre Toursky

Gala musical / MPT
Samedi 10 juin 2023
Gala d'art martiaux / Gymnase des Caillols
Samedi 10 juin 2023
La MPT en FÊTE (fête des usagers) / MPT 3 Lucs
Vendredi 20 juin 2023

HORAIRES

MPT 3 Lucs
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h-21h
Mercredi : 8h-21h
Samedi : 9h-18h
MPT La Valentine
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 15h-21h
Mercredi : 8h-21h
Samedi : 10h-13h

Notre équipement est adapté
à l'accueil des personnes
à mobilité réduite.



Maison Pour Tous
- Centre Social
3 Lucs - La Valentine
2023 - 2024

« Mieux vivre ensemble »

ÉCHANGE - CONVIVIALITÉ - SOLIDARITÉ

SPORTS - LOISIRS - ACTIVITÉS CULTURELLES -
CENTRE AÉRÉ - ACTIONS SOCIALES - ACTIVITÉS



Chers Parents, la Maison Pour Tous - Centre Social 3 Lucs - La Valentine,
vous propose durant la pratique de vos activités (16h30-19h30),
une garderie sur site à destination de vos enfants de 3 à 12 ans.

MPT LA VALENTINE Enfants de 3/15 ans

SPORTS		salles	niveau
TAEKWONDO	Cassandre	3/6 ans 7/12 ans	Jeudi 17h15-18h Jeudi 18h-19h Jaune 1 ^{er} étage
CAPOIERA Nouveau	Gaylord	3/6 ans 7 ans +	Lundi 17h15-18h15 Mardi 17h15-18h15 Jeudi 17h30-18h30 Jaune 1 ^{er} étage
ZUMBA KIDS Nouveau	Jennifer	6/11 ans 12/15 ans	Mercredi 15h-16h Mercredi 16h-17h Rouge 1 ^{er} étage
BABY GYM Nouveau	Jessica	3/5 ans	Mercredi 10h15-11h Jaune 1 ^{er} étage
GYM ENFANTS Nouveau	Jessica	6/11 ans	Mercredi 11h-12h Jaune 1 ^{er} étage

DANSES

MUSIQUES et CHANTS

PIANO	Anahit	Tous publics	Jeudi 17h-20h30 Dodo RDC
Horaires des cours seront à définir avec le professeur.			

ATELIERS

THÉÂTRE	Stéphanie	6/9 ans 10/13 ans 14/18 ans	Mercredi 14h30-15h30 Mercredi 15h30-17h Mercredi 17h-18h30 Jaune 1 ^{er} étage
DESSIN / PEINTURE Nouveau	Caroline	12/15 ans 6/10 ans	Mercredi 14h30-15h30 Mercredi 15h30-16h30 Réfectoire RDC

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES LOCAUX

CIQ VALENTINE	Mme PIOLI	Lundi / Vendredi	18h-20h
LA PÉDALE SPORTIVE	Cyclisme	Lundi	18h-20h
NOUVEAU !			
LOCATION TERRAIN DE TENNIS		Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi Samedi	9h-18h30 13h30-18h MTP 3 LUCS
ENERGIE SOLIDAIRE 13 PÔLE SÉNIORS		Mardi / Vendredi	14h-17h
ÉCOLE DE FOOTBALL ÉDUCATIF VIA PROXIMA	Tous publics	Vendredi	17h30-21h St Menet Stade de la Maussane
	Tous publics	6/11 ans	Mercredi 9h45-11h 3 Lucs Plateau sportif

Chers Parents, la Maison Pour Tous - Centre Social 3 Lucs - La Valentine,
vous propose durant la pratique de vos activités (16h30-19h30),
une garderie sur site à destination de vos enfants de 3 à 12 ans.

MPT 3 LUCS Ados / Adultes

SPORTS				salles	niveau	
TAEKWONDO Olympic Taekwondo	Djamel	13 ans +	Vendredi	19h15-20h45	Dojo	RDC
SMALL GROUP TRAINING	Sebastien	Ados / Adultes	Jeudi	18h-19h	Danse	1 ^{er} étage
CARDIO-TRAINING	Jérémie	Ados / Adultes	Mardi	19h30-20h30	Dojo	RDC
KARATÉ	Fabien	13 ans +	Samedi	10h-12h	Dojo	RDC
GYM 	Isabelle	Adultes	Lundi	18h15-19h15	Polyvalente	RDC
			Mardi	10h-11h	Polyvalente	RDC
			Jeudi	18h30-19h30	Polyvalente	RDC
			Vendredi	10h-11h	Polyvalente	RDC
			Samedi	9h-10h30	Terrains tennis	Extérieur
TENNIS	Adultes			10h30-12h	Terrains tennis	Extérieur
				19h40-21h	Dojo	RDC
JUJITSU		Ados / Adultes	Mercredi	19h40-21h	Dojo	RDC
GYM FITNESS	Sandrine	Adultes	Mercredi	18h45-19h45	Polyvalente	RDC
YOGA VINYASSA Nouveau	Sandrine	Adultes	Lundi	18h30-19h30	Dojo	RDC
ZUMBA-FITNESS	Véronique	Adultes	Jeudi	19h-20h	Danse	1 ^{er} étage
				20h-21h	Danse	1 ^{er} étage
ZUMBA	Emmanuelle	Ados / Adultes	Samedi	9h30-10h30	Polyvalente	RDC
PILATES	Anaïs	Ados / Adultes	Mardi	18h30-19h30	Polyvalente	RDC
CARDIO-JUMP	Anaïs	Ados / Adultes	Mardi	19h45-20h45	Polyvalente	RDC
CAPOIERA Nouveau	Gaylord	12 ans +	Mercredi	20h-21h	Polyvalente	RDC
PILATES	Angélo	Ados / Adultes	Lundi	18h30-19h30	Polyvalente	RDC
BOXE Nouveau	Baptiste	Ados / Adultes	Jeudi	19h-20h30	Dojo	RDC

DANSES

MODERN JAZZ 	Isabelle	Adultes	Jeudi	19h30-21h	Polyvalente	RDC	
			Ados	Mercredi	16h-17h15	Danse	1 ^{er} étage
			Ados débutants	Vendredi	17h30-18h30	Danse	1 ^{er} étage
			Ados avancés	Vendredi	18h30-19h30	Danse	1 ^{er} étage
			Ados débutants	Vendredi	18h30-19h30	Danse	1 ^{er} étage
DANSE AFRICAINE	Alpha	Ados / Adultes	Lundi	18h30-20h	Polyvalente	RDC	
			Lundi	19h30-21h	Danse	1 ^{er} étage	
DANSE CONTEM-PORAIN Nouveau	Sandrine	Adultes	Lundi	19h30-21h	Danse	1 ^{er} étage	
BE BOP	Jean-Claude et Solange	Adultes	Mercredi	19h-20h	Danse	1 ^{er} étage	
SALSA COUPLES Nouveau	Lise	Adultes	Lundi	19h35-21h	Polyvalente	RDC	
DANSE EN LIGNE - COUNTRY Nouveau 	Paula	Adultes débutants	Mardi	14h30-15h30	Polyvalente	RDC	
		Adultes intermédiaires	Jeudi	14h30-15h30	Danse	1 ^{er} étage	
		Adultes novices	Jeudi	15h30-16h30	Danse	1 ^{er} étage	
ZUMBA / FITNESS-STRONG	Emmanuelle	Ados/Adultes	Samedi	9h30-10h45	Polyvalente	RDC	
				11h-12h	Polyvalente	RDC	
CLASSIQUE	Brigitte	Ados	Samedi	10h30-11h45	Danse	1 ^{er} étage	

ATELIERS

GYM DOUCE	Jessica	Adultes	Lundi	14h-16h	Polyvalente	RDC
ATELIER MÉMOIRE Nouveau	Jessica	Adultes	Lundi	15h-16h	Polyvalente	RDC
			Mardi	9h30-11h	Artistique	1 ^{er} étage
COURS D'ITALIEN  Nouveau	Sophia	Adultes intermédiaires / Avancés	Lundi	14h-15h30	Artistique	1 ^{er} étage
		Adultes débutants	Lundi	15h30-17h	Artistique	1 ^{er} étage
		Adultes faux débutants	Jeudi	10h-11h30	Artistique	1 ^{er} étage
COURS ANGLAIS	Maria-Carmela	Adultes débutants	Mardi	14h-15h30	Artistique	1 ^{er} étage
		Adultes intermédiaires	Mardi	15h30-17h	Artistique	1 ^{er} étage
PEINTURE	Nathalie	Adultes	Vendredi	9h30-11h30	Terrasse	RDC
THÉÂTRE						
ATELIER COUTURE	Nathalie	Adultes	Lundi	9h-12h	Terrasse	RDC
			Jeudi	9h-12h	Terrasse	RDC
			Jeudi	13h-16h	Terrasse	RDC

MUSIQUES et CHANTS

CHANT / CHORALE Nouveau	Anahit	Ados / Adultes	Vendredi	18h-19h	Artistique	1 ^{er} étage
GUIRE <i>Horaires des cours seront à définir avec le professeur.</i>	Gamal	Tous publics	Mercredi	14h-20h30	Secteur Jeune	1 ^{er} étage
PIANO Nouveau 	Anahit	Tous publics	Lundi	17h-20h30	Artistique	1 ^{er} étage
			Mardi	17h-20h30	Artistique	1 ^{er} étage
			Mercredi	9h-11h	Piano	1 ^{er} étage
				17h-20h30	Piano	1 ^{er} étage
	François	Tous publics	Jeudi	16h-20h30	Piano	1 ^{er} étage
<i>Horaires des cours seront à définir avec le professeur.</i>						
VIOLON Nouveau	Mélanie	Tous publics	Jeudi	16h-20h30	Secteur Jeune	1 ^{er} étage
<i>Horaires des cours seront à définir avec le professeur.</i>						

ESPACE DETENTE

YOGA HATA Nouveau	Corinne	Adultes	Lundi	10h-11h30	Polyvalente	RDC
			Mardi	18h30-20h	Danse	1 ^{er} étage
QI-GONG	Ali	Adultes	Jeudi	9h30-10h30	Polyvalente	RDC
TAI-JI-QUAN-QI-GONG 2 cours		Adultes	Jeudi	9h30-12h	Polyvalente	RDC
TAI-JI-QUAN Nouveau		Adultes	Lundi	18h-19h30	Danse	1 ^{er} étage
			Jeudi	10h45-12h	Polyvalente	RDC

ESPACE FAMILLE

AVANT L'ÉCOLE <i>Ateliers préscolaires Enfants-Parents à destination des 2-3 ans</i>		Lundi	9h-9h45			
LE COIN DES PARENTS <i>Ateliers créatifs et récréatifs, en lien avec la parentalité, pour les parents, éventuellement accompagnés d'enfants non scolarisés (coin jeu à disposition)</i>		Jeudi	13h45-16h			
ANIMATION ENFANTS-PARENTS <i>Animation pour les 0-3 ans accompagnés de parent(s), grands-parents (accès libre)</i>		Mardi	9h-12h			

MPT 3 LUCS Enfants de 3/15 ans

SPORTS		salles	niveau			
FOOTBALL EDUCATIF 	6/11 ans	Mercredi	9h45-11h	Plateau sportif MPT		
TENNIS (1H)	Hugo	5/10 ans	Mercredi	9h-12h	Tennis	Extérieur
	Christophe	10 ans +	Mercredi	14h-17h	Tennis	Extérieur
JUDO 	Laurent	4/5 ans	Mercredi	13h30-14h15	Dojo	RDC
		6/8 ans	Mercredi	14h15-15h15	Dojo	RDC
		8 ans + débutants	Mercredi	15h15-16h15	Dojo	RDC
		10 ans confirmés	Mercredi	16h15-17h15	Dojo	RDC
		4 ans +	Jeudi	17h30-18h30	Dojo	RDC
TAEKWONDO	Djamel	3/5 ans	Vendredi	17h30-18h15	Dojo	RDC
		6/12 ans	Vendredi	18h15-19h15	Dojo	RDC
		13 ans +	Vendredi	19h15-20h45	Dojo	RDC
BABY GYM Nouveau	Isabelle	3 ans	Mercredi	10h30-11h15	Dojo	RDC
		3/5 ans	Mercredi	11h15-12h	Dojo	RDC
CAPOIERA Nouveau	Gaylord	3/6 ans	Mercredi	16h-17h	Polyvalente	RDC
ZUMBA KIDS Nouveau	Emmanuelle	7/10 ans	Samedi	10h35-11h35	Polyvalente	RDC
		Jennifer	6/11 ans	Mardi	17h15-18h15	Danse
GRS	Sandrine	5/8 ans	Lundi	17h15-18h15	Dojo	RDC
		9 ans +	Mercredi	17h30-18h30	Dojo	RDC
CIRQUE	Alizée	4/6 ans	Mardi	17h15-18h15	Dojo	RDC
		6/8 ans	Mardi	18h15-19h15	Dojo	RDC
BOXE Nouveau	Jean-Luc	8/14 ans	Mercredi	18h30-19h30	Dojo	RDC
		Baptiste	5/7 ans	Mercredi	13h45-14h45	Polyvalente
		8/11 ans	Mercredi	14h45-15h45	Polyvalente	RDC
DANSES						
CLASSIQUE 	Brigitte	6/8 ans	Mercredi	9h15-10h15	Danse	1 ^{er} étage
		4/6 ans	Mercredi	10h15-11h15	Danse	1 ^{er} étage
		8/10 ans	Mercredi	11h15-12h15	Danse	1 ^{er} étage
MODERN JAZZ 	Isabelle	4/5 ans	Mercredi	13h15-14h	Danse	1 ^{er} étage
		4/5 ans	Jeudi	17h30-18h15	Polyvalente	RDC
		6/8 ans	Mercredi	14h-15h	Danse	1 ^{er} étage
		9/10 ans	Mercredi	15h-16h	Danse	1 ^{er} étage
		7/12 ans	Mercredi	17h15-18h15	Danse	1 ^{er} étage
DANSE AFRICAINE Nouveau	Jamila		Mercredi	17h15-18h15	Danse	1 ^{er} étage
ATELIERS						
COURS ANGLAIS 	Maria-Carmela	4/6 ans	Samedi	9h-10h	Secteur Jeune	1 ^{er} étage
		7/10 ans	Samedi	10h-11h	Secteur Jeune	1 ^{er} étage
DESSIN PEINTURE 	Caroline	6/11 ans	Mercredi	17h35-18h35	Artistique	1 ^{er} étage
		12 ans +	Mercredi	18h40-20h10	Artistique	1 ^{er} étage
		6/11 ans	Mardi	17h30-18h45	Terrasse	RDC
	Doriane	13 ans +	Mardi	19h-20h30	Terrasse	RDC

MUSIQUES et CHANTS

VIOLON	Mélanie	Tous publics	Jeudi	16h-20h30	Secteur Jeune	1 ^{er} étage
PIANO 	François	Tous publics	Jeudi	16h-20h30	Piano	1 ^{er} étage
			Lundi	17h-20h30	Artistique	1 ^{er} étage
			Mardi	17h-20h30	Artistique	1 ^{er} étage
			Mercredi	9h-10h30	Piano	1 ^{er} étage
<i>Horaires des cours seront à définir avec le professeur.</i>						
GUIRE	Gamal	Tous publics	Mercredi	16h15-20h30	Secteur Jeune	1 ^{er} étage
<i>Horaires des cours seront à définir avec le professeur.</i>						
EVEIL MUSICAL Nouveau	Alexandre	4/6 ans	Samedi	9h-10h	Terrasse	RDC
				10h-11h	Terrasse	RDC

ASSOCIATIONS ET PARTENAIRES LOCAUX

ÉCOLE DE FOOTBALL ÉDUCATIF VIA PROXIMA  T : 07 72 88 47 22 @ : valryko@wanadoo.fr	Tous publics	Vendredi	17h30-21h	St Menet	Stade de la Maussane
IME LA MARSIALE T : 04 91 87 15 77		Lundi	10h-11h30	Dojo	RDC
IME TROIS LUCS T : 04 91 18 62 30	Mme VERGEZ, présidente				T : 04 91 88 74 36
CIQ TROIS LUCS	Mme SALSANO, présidente				T : 04 91 88 74 36
CIQ L'EURE LES REMPALS	Parents d'élèves				
APEL 3					
CITÉ DE LA MUSIQUE	Piano, flute, guitare, solfège	Lundi au Samedi		Inscription auprès de la Cité de la Musique	T : 04 91 39 28 28

SERVICES DE L'ENFANCE

ANNIVERSAIRE	5 / 14 ans	Samedi	13h30-18h	Polyvalente	RDC
<i>Mise à disposition de locaux comprenant (salle, parking, table, chaises, musique)</i>					
LOCATION TERRAIN DE TENNIS	Tous publics	Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi	9h-12h / 13h30-19h	Terrain Tennis	MTP 3 Lucs
		Samedi	13h30-18h	Terrain Tennis	MTP 3 Lucs
GARDERIE ACTIVITÉS	0/3 ans	Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi	17h-20h	Secteur Jeune	1 ^{er} étage
ACCUEIL DU SOIR	3 / 11 ans	Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi	16h30-18h45	Terrasse	RDC
<i>Service de Garderie du soir et d'animation Périscolaire : (Prestation payante)</i>					
CENTRE DE LOISIRS MPT 3 Lucs - La Valentine	Multi-activités	Vacances : 4 jrs / sem. minimum	08h -18h30		
<i>La participation comprend: déjeuner, goûter, sorties, activités Tarifs calculés en fonction des revenus</i>					

ANIMATIONS SENIORS

Jeux de société, sorties, randonnées, visites culturelles	Jeudi	14h-16h30	Terrasse	RDC
--	-------	-----------	----------	-----