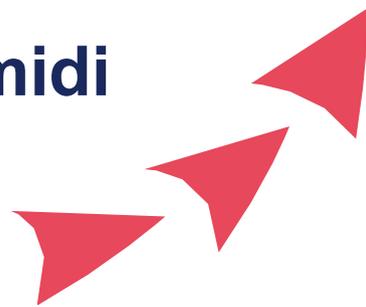




Planning Animation midi



École : **POINTE ROUGE**

Mois : **SEPTEMBRE/ OCTOBRE 2025**

MAILYNE/SÉBASTIEN

Semaine	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	Danse urbaine (chorégraphie)	Courte vidéo / débat (émotions, vivre ensemble)	Yoga & relaxation (postures animales, respiration)	Foot freestyle (jongles, tricks)
Semaine 2	Courte vidéo / débat (émotions, vivre ensemble)	Danse urbaine (chorégraphie)	Foot freestyle (jongles, tricks)	Yoga & relaxation (postures animales, respiration)
Semaine 3	Foot freestyle (jongles, tricks)	Yoga & relaxation (postures animales, respiration)	Danse urbaine (chorégraphie)	Courte vidéo / débat (émotions, vivre ensemble)
Semaine 4	Yoga & relaxation (postures animales, respiration)	Foot freestyle (jongles, tricks)	Courte vidéo / débat (émotions, vivre ensemble)	Danse urbaine (chorégraphie)
Semaine 5	Danse urbaine (chorégraphie)	Courte vidéo / débat (émotions, vivre ensemble)	Yoga & relaxation (postures animales, respiration)	Foot freestyle (jongles, tricks)



VILLE DE
MARSEILLE

