

centresocial
LES 3 LUCS VALENTINE



2026 **Activités** 2027



centresocial
LES 3 LUCS
VALENTINE

Journée portes ouvertes

📍 Centre 3 Lucs
Sam. 05 sept. 2026 | 14h00 — 18h00



Renforcement des liens éducatifs
Favoriser le lien social & familial
Soutenir la fonction parentale



Enfants

3 — 12 ANS

SPORTS

Taekwondo	Alain	Dojo	03 — 05 ans	Ven.	17H15 — 18H00
			06 — 13 ans	Ven.	18H00 — 19H00
Judo	Laurent	Dojo	04 — 05 ans	Mer.	13H30 — 14H15
			06 — 08 ans	Mer.	14H15 — 15H15
			08 — 10 ans	Mer.	15H15 — 16H15
			10 ans et +	Mer.	16H15 — 17H15
Boxe	Anthony	Polyvalente	06 — 10 ans	Mer.	13H30 — 14H30
Kick Boxing	Anthony	Dojo	06 — 10 ans	Sam.	9H30 — 10H30
Athlétisme Ludique	Malik	Plateau Sportif	08 — 12 ans	Mer.	10H00 — 11H00
Capoeira	Laranjinha	Polyvalente	03 — 06 ans	Mer.	16H00 — 17H00
			04 — 12 ans	Lun.	17H15 — 18H15
Zumba kids	Jessica	Polyvalente	05 — 10 ans	Sam.	9H30 — 10H30
Baby gym	Isabelle	Dojo	03 ans	Mer.	10H30 — 11H15
			04 ans	Mer.	11H20 — 12H10
	Jessica	Danse	03 — 05 ans	Jeu.	17H15 — 18H00
Cirque	Alizee	Dojo	04 — 06 ans	Mar.	17H20 — 18H20
			06 — 08 ans	Mar.	18H25 — 19H25
GRS	Sandrine	Dojo	05 — 08 ans	Lun.	17H15 — 18H15
			09 ans et +	Mer.	17H30 — 18H30
Gym enfant	Jessica	Danse	06 — 11 ans	Jeu.	18H00 — 19H00
 Pilates enfants	Cats Sport	Danse	06 — 08 ans	Mer.	16H35 — 17H25
			09 — 12 ans	Mer.	17H25 — 18H20
Tennis	Kamel	Terrain	06 — 09 ans	Mer.	09H30 — 11H00
			10 — 13 ans	Mer.	14H00 — 16H00

MUSIQUE

Piano	Anahit	Direction	Tous publics	Lun.	17H00 — 20H30
				Mar.	17H00 — 20H30
				Jeu.	17H00 — 20H00
Piano-chant	Anahit	Direction	Tous publics	Mer.	9H00 — 12H00
					13H00 — 20H30
				Jeu.	9H30 — 12H00
				Ven.	16H00 — 20H00

Guitare	Alpha	Scène du Dojo	06 — 12 ans	Jeu.	17H00 — 18H00
---------	-------	---------------	-------------	------	---------------

DANSES

Hip-hop	Aude	Danse	07 — 15 ans	Sam.	9H15 — 10H15
	Jessica	Danse	05 — 10 ans	Ven.	17H30 — 18H30

Street Jazz	Isabelle	Danse	08 — 12 ans	Lun.	17H30 — 18H30
-------------	----------	-------	-------------	------	---------------

Modern Jazz	Isabelle	Danse	04 — 05 ans	Mer.	14H30 — 15H15
				Ven.	17H30 — 18H15
			06 — 08 ans	Mer.	13H30 — 14H30
				Mer.	15H30 — 16H30

Classique	Brigitte	Danse	04 — 06 ans	Mer.	10H15 — 11H15
			06 — 08 ans	Mer.	11H15 — 12H15
			08 — 10 ans	Mer.	9H15 — 10H15

ATELIERS

Théâtre	Sandra	Terrasse	07 — 11 ans	Mer.	18H00 — 19H00
---------	--------	----------	-------------	------	---------------

Anglais	Carmela	Artistique	04 — 06 ans	Sam.	09H00 — 10H00
			07 — 10 ans	Sam.	10H00 — 11H00
		Direction	11 — 13 ans	Sam.	11H00 — 12H00

Arts Plastique	Baptistine	Direction	03 — 05 ans	Mer.	14H00 — 15H00
		Artistique	06 — 10 ans	Lun.	17H30 — 19H30

Dessin	Emilie	Artistique	05 — 08 ans	Mer.	17H15 — 18H30
			10 — 12 ans	Mer.	18H35 — 19H35

Ados, Adultes & Séniors

SPORTS

Zumba	Véronique	Danse	Tous publics	Jeu.	19H00 — 20H00
	Jessica	Polyvalente	Ados/Adultes	Sam.	10H30 — 11H30

Athlétisme Ludique	Malik	Plateau Sportif	Ados	Sam.	11H00 — 12H00
--------------------	-------	-----------------	------	------	---------------

Tennis	Kamel	Terrain	14 — 16 ans	Mer.	16H00 — 18H00
--------	-------	---------	-------------	------	---------------

Kick Boxing	Anthony		Ados/Adultes	Sam.	10H30 — 12H00
-------------	---------	--	--------------	------	---------------

Yoga Hata	Corinne	Polyvalente	Tous publics	Lun.	10H00 — 11H30
		Danse	Tous publics	Mar.	18H30 — 20H00

Yoga Vinyasa	Sandrine	Polyvalente	Ados/Adultes	Lun.	18H30 — 19H30
		Danse	Ados/Adultes	Mer.	18H35 — 19H35

Yoga/Stretching	Jessica	Dojo	Ados/Adultes	Jeu.	19H00 — 20H00
-----------------	---------	------	--------------	------	---------------

Yoga du Rire	Laurence	Artistique	Ados/Adultes	Lun.	19H40 — 20H40
				Sam.	11H00 — 12H00

Pilates	Coralie	Dojo	Tous publics	Lun.	18H30 — 19H30
	Cats Sport	Polyvalente	Ados/Adultes	Mar.	18H30 — 19H30

Jujitsu	Véronique	Dojo	Ados/Adultes	Mer.	19H55 — 20H55
---------	-----------	------	--------------	------	---------------

Cardio Boxe	Anthony	Dojo	Ados/Adultes	Lun.	19H30 — 20H30
-------------	---------	------	--------------	------	---------------

Running	Cheik	Extérieur	Tous publics	Sam.	10H00 — 11H00
---------	-------	-----------	--------------	------	---------------

Gym douce/Pilate	Jessica	Polyvalente	Adultes	Lun.	13H45 — 14H45
------------------	---------	-------------	---------	------	---------------

Fit Stretching	Isabelle	Danse	Adultes/Séniors	Lun.	10H15 — 11H15
					18H30 — 19H30
		Polyvalente	Adultes	Jeu.	10H15 — 11H15

Aïkido	Jean Luc	Dojo	Adultes	Ven.	19H00 — 21H00
					12H00 — 13H00

Marche nordique <i>Débutants</i>	Arius	Extérieur	Adultes/ Séniors	Mar.	10H00 — 11H00
Marche nordique <i>Confirmés</i>	Arius	Extérieur	Adultes/ Séniors	Jeu.	10H00 — 11H00
MUSIQUE					

Piano	Anahit	Direction	Tous publics	Lun & Mar.	17H00 — 20H30
				Jeu.	17H00 — 20H00
		Piano	Tous publics	Mer.	9H00 — 12H00
				Jeu.	13H00 — 20H30
Piano-chant	Anahit	Direction	Tous publics	Mer.	9H30 — 12H00
Batterie	Denis	Artistique	Ados/Adultes	Ven.	16H00 — 19H30
Guitare	Alpha	Scène du Dojo	Tous publics	Jeu.	14H00 — 16H00
Violon		Direction	Ados/Adultes	Jeu.	16H00 — 20H00

DANSES					
Hip-Hop	Aude	Polyvalente	Ados/Adultes	Mar.	19H35 — 21H00
	Jessica	Danse	Ados/Adultes	Ven.	18H15 — 19H30
Street Jazz <i>Avancés</i>	Isabelle	Polyvalente	Ados	Ven.	18H30 — 19H30
Classique	Brigitte	Danse	Ados	Sam.	10H30 — 11H45
Danse orientale	Sonia	Terasse	Ados/Adultes	Lun.	19H00 — 20H00
Danse contemporaine	Sandrine	Polyvalente	Ados	Lun.	19H30 — 21H00
Danse Africaine	Jamila	Polyvalente	Ados	Mer.	19H00 — 20H30
Salsa	Ramon	Danse	Ados	Mar.	20H05 — 21H05
				Jeu.	20H05 — 21H05
Modern Jazz	Isabelle	Polyvalente	Ados	Jeu.	19H30 — 21H00
				Ven.	19H30 — 21H00
Danse en ligne Country <i>Débutants</i>	Paula	Polyvalente	Adultes/ Séniors	Mar.	14H30 — 15H30

Danse en ligne Country <i>Intermédiaire</i>	Paula	Polyvalente	Adultes/ Séniors	Jeu.	14H30 — 16H30
ATELIERS					
Anglais <i>Débutants</i>	Bousri	Direction	Adultes/ Séniors	Mar & Jeu.	14H00 — 15H30
Anglais <i>Intermédiaire</i>	Carmela	Artistique	Adultes/ Séniors	Mar.	17H30 — 19H00
Italien	Martina	Artistique	Adultes/ Séniors	Ven.	10H00 — 11H00
					11H00 — 12H00
					14H00 — 15H00
Théâtre	Sandra	Terrasse	Ados/Adultes	Mer.	19H30 — 21H00
			Ados	Lun.	17H30 — 18H45
Théâtre d'impro.	Bastien	Artistique/ Terrasse	Adultes/ Séniors	Lun.	10H00 — 12H00
					14H00 — 16H00
				Ven.	10H00 — 12H00
					14H00 — 16H00
Arts Plastique Expression libre	Baptistine	Artistique	Ados	Ven.	17H00 — 18H00
			12 — 17 ans	Ven.	18H00 — 19H00
			Adultes	Ven.	19H00 — 20H30
Dessin	Emilie	Artistique	Séniors	Jeu.	10H00 — 12H00
Couture	Nathalie	Terrasse	Ados	Mer.	19H35 — 20H35
				Lun & Jeu.	9H15 — 12H00
				Jeu.	13H30 — 16H00



Familles

Atelier d'Eveils

*Eveil musicale,
médiation animale,
peinture naturelle...*

Angélique

Dojo/
Terrasse

01 — 03 ans

Mar.

10H00 — 11H30

Atelier jeux libres

*Jouets, parcours
motricité, comptines...*

Angélique

Dojo

0 — 03 ans

Ven.

10H00 — 11H30

Ateliers

Artistiques

*Autour de l'art, la
nature, la musique...*

Angélique

Dojo/
Terrasse

03 — 10 ans

Sam.

14H30 — 15H30

Service pour tous

Accès aux droits et aux numériques

Agent d'accueil
& secrétariat

**Ados/
Adultes/
Séniors**

Lun, Mar,
Jeu & Ven.

Accès libre,
heures
d'ouverture

Accueil personnalisé/ Acc. social

Agent d'accueil
& secrétariat

Tous Publics

Ven.

09H00 — 12H00

Après l'école, Garderie du soir

Dylan

04 — 12 ans

Lun, Mar,
Jeu & Ven.

16H30 — 18H30

Mise à disposition terrain de tennis

Accueil &
Secrétariat

Tous Publics

Lun, Mar,
Jeu,
Ven & Sam.

16H00 — 19H00
09H30 — 11H30





Enfants

3 — 12 ANS

SPORTS

Baby Gym	Jessica	Rouge	03 — 05 ans	Mer.	10H00 — 10H45
Gym Enfant	Jessica	Rouge	06 — 11 ans	Mer.	10H45 — 11H45
Taekwondo	Cassandra	Jaune	03 — 06 ans	Mer.	9H30 — 10H30 10H30 — 11H30
			07 — 12 ans	Jeu.	17H15 — 18H00 18H00 — 19H00

MUSIQUE

Guitare	Alpha	Jaune	06 — 12 ans	Ven.	17H00 — 18H00
 Percussion Djembé	Alpha	Jaune	Tous publics	Mar.	17H00 — 18H30

DANSES

 Hip Hop	Aude	Jaune	07 — 15 ans	Lun.	19H00 — 20H30
Danse orientale	Sonia	Jaune	07 — 10 ans	Mer.	14H00 — 15H00
			11 — 15 ans	Mer.	15H00 — 16H00

ATELIERS

Théâtre	Sandra	Bleu	07 — 14 ans	Lun.	17H30 — 18H30
 Théâtre d'impro.	Bastien	Tomettes	07 — 11 ans	Mer.	14H00 — 15H00
			09 — 11 ans	Mer.	15H05 — 16H35
			12 — 17 ans	Mer.	16H45 — 18H00
Jeux de Société	Philippe/ Cécile/ Alexis/ Cendrine	Tomettes	06 — 12 ans	Lun.	17H00 — 18H30
Salle de jeux	Angélique		Tout public	Mer.	9H00 — 12H00
Anglais	Carmela	Dodo	03 — 07 ans	Mer.	14H00 — 15H00
			07 — 12 ans	Mer.	16H30 — 17H30
		Réfectoire	08 — 12 ans	Ven.	17H30 — 18H30

Ados & Adultes

SPORTS

Yoga Cerceau Jamila Rouge **Adultes** Lun. 19H00 — 20H00

NOUVEAU **Taekwondo** Cassandra Jaune **+13 ans** Jeu. 19H00 — 20H15

MUSIQUE

Percussion/Djembe Alpha Jaune **Tous publics** Mar. 17H00 — 18H30

Guitare Alpha Jaune **Ados/Adultes** Ven. 18H15 — 19H15

DANSES

Afro contemporaine Alpha Rouge **Ados/Adultes** Lun. 17H30 — 18H45

Danse Africaine/traditionnelle Alpha Jaune **Ados/Adultes** Mar. 18H30 — 20H00

ATELIERS

Théâtre Sandra Tomettes **Ados/Adultes** Mar. 17H30 — 19H00

NOUVEAU **Théâtre d'impro.** Bastien Tomettes **Adultes** Mer. 18H15 — 20H15

Jeux de société Philippe/Cécile/Alexis/Cendrine Tomettes **Ados/Adultes** Lun. 18H35 — 20H30

Club Jeunes Elliott Bleu **12 — 17 ans** Mer. 14H00 — 18H00

NOUVEAU **Salle de jeux** Angélique **Tous publics** Mer. 9H00 — 12H00

Anglais Intermédiaire Carmela Dodo **Ados/Adultes** Mer. 15H00 — 16H30

Anglais débutants Carmela Rouge **Ados/Adultes** 17H30 — 19H00

Anglais Carmela Réfectoire **Tous publics** 16H00 — 17H30
Ados/Adultes 18H30 — 19H30

Service pour tous

Soutien scolaire Angélique Dodo **06 — 15 ans** Mar & Jeu. 16H30 — 18H30

Club Jeune Elliott Bleu **12 — 17 ans** Du Lun au Ven. 16H30 — 19H00

Énergie ES 13 Mme Chicly Réfectoire **Sénior** Lun. 12H00 — 16H30

Après l'école Garderie du soir Grands **06 — 12 ans** Lun, Mar, Jeu & Ven. 16H30 — 18H30

Espace Familles

Venez partager un moment privilégié avec vos enfants.

Atelier d'Éveils

Eveil musicale, médiation animale, peinture naturelle... Angélique Tomettes **01 — 03 ans** Mer & Sam. 10H00 — 11H00

Atelier jeux libres

Jouets, parcours motricité, comptines... Angélique Tomettes **00 — 03 ans** Sam. 15H00 — 16H30

Ateliers

Artistiques Angélique Tomettes **03 — 10 ans** Sam. 15H30 — 16H30
Autour de l'art, la nature, la musique...



ADHÉSION



Tarif individuel — 18 €

Tarif familial — 25 €

ÉVÉNEMENTS

Journées portes ouvertes

Centre 3 Lucs

Sam. 05 sept. 2026 | 14h00 - 18h00

Cela sera l'occasion de rencontrer l'équipe, les intervenants, visiter les locaux et prendre les inscriptions aux activités ainsi qu'aux cours d'essai.

Noël Pour Tous | 16 déc. 2026

14H00 — 18H00

Gala de Danses | 04 Juil. 2027

Salle de spécatcle la Penne sur Huveaune

Gala Arts Martiaux | 19 juin 2027

Gymnase des Caillols

Gala Musical | 26 juin 2027

Centre Social 3 Lucs

ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS & ACCUEIL JEUNES

Inscriptions pour la Garderie

après l'école (16H30 — 18H30)

07 Sep. — 30 sep. 2026

Inscriptions pour le centre aéré du mercredi

13 Mai — 30 Juin 2027

Inscriptions pour le centre aéré

Vacances — Envoi d'un mail 1 mois avant

la période de vacances (sur RDV)

Toussaint	à partir du 21 Sep. 2026
-----------	--------------------------

Noël	à partir du 23 Nov. 2026
------	--------------------------

Hiver	à partir du 25 Jan. 2027
-------	--------------------------

Printemps	à partir du 22 Mars 2027
-----------	--------------------------

Été	à partir du 31 Mai 2027
-----	-------------------------

LES PARTENAIRES DE PROXIMITÉ

CIQ 3 Lucs — CIQ Valentine — CIQ L'Eure les Rampals — Association Sportives (Basket Valentine, CAM Ph2nix, Base Ball, Tennis Accates, Golf de la Salette, Tir à l'arc Enco Botte) — Athlétisme Aubagne — Association des commerçants 3 Lucs et Valentine — IME La Marsiale — IME St Julien — Ecole Maternelle/Primaire 3 Lucs — Ecole Maternelle/Primaire Valentine — Collège Ruissatel — Lycée Paul Mélizan et Enco de Botte — Centre Social de Bois Lemaître — CCAS Valentine — Mairie de Secteur — Assistances sociales CAF & MDS

L'ÉQUIPE

Directeur d'équipement

Henry

Secrétaire accueil

Marjorie

Référente Famille

Angélique

Animateur jeune

Éliott

Responsable ACM 3 Lucs

Dylan

Responsable ACM Valentine

Isabelle

Animatrice Séniors

Isabelle

VACANCES — Scolaire

Toussaint	17 Oct. — 02 Nov. 2026
-----------	------------------------

Noël	19 Déc. — 04 Jan. 2026
------	------------------------

Hiver	20 Fév. — 08 Mars 2027
-------	------------------------

Printemps	17 Avril — 03 Mai 2027
-----------	------------------------

Été	03 Juillet 2027
-----	-----------------

LES SALLES

Centre 3 Lucs

Terrain — Plateau sportif

Rez-de-chaussée

Dojo

Salle polyvalente

Terrasse

Direction

1er étage

Artistique

Danse

Piano

Annexe Valentine

Rez-de-chaussée

Dodo

Grise

Réfectoire

Tomette

1er étage

Bleu

Jaune

Rouge

HORAIRES

Lun/Mar/Jeu & Ven. | 16h30 — 19h30

Mercredis | 8h00 — 20h30

ACCÈS



Centre 3 Lucs

21 traverse de la Malvina,
13012 Marseille



Annexe Valentine

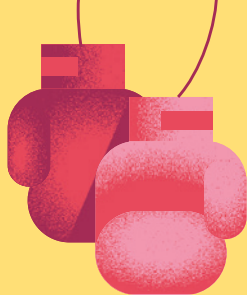
25 rue de l'Audience,
13011 Marseille



50 4 7



Site accessible pour les personnes à mobilité réduite.



Structure gérée par la Ligue de l'enseignement - FAIL 13

✧ association ☺
d'éduc. populaire,
œuvre
⚡ complémentaire +
de l'école,
+ fédération ☺
+ d'asso,
économie sociale
& solidaire ♥

La Ligue de l'enseignement – Fédération des Bouches-du-Rhône regroupe autour de ses valeurs et principes – laïcité, citoyenneté, solidarité – plus de 600 associations dans le département.

Nous agissons au quotidien dans le cadre de multiples activités et projets sur des thématiques transversales et complémentaires auprès des tout-petits, des enfants, des jeunes, des familles et des seniors.

Éducation, action sociale, solidarité internationale, vie associative, environnement, numérique, culture, sport, démocratie : la diversité de nos actions contribue à faire vivre nos valeurs sur le territoire en favorisant l'engagement des citoyens.





centresocial
**LES 3 LUCS
VALENTINE**

Centre 3 Lucs

📍 21 Traverse de la Malvina,
13012 Marseille

☎ 04 91 88 74 36

Annexe Valentine

📍 25 rue de l'Audience,
13011 Marseille

☎ 04 91 27 14 95

✉ accueil3lucsvallentine@laligue13.fr

🌐 www.laligue13.fr (Rubrique Actions sociales)

Structure gérée par la Ligue de l'enseignement - FAIL 13



⇒ www.laligue13.fr ⇐

🌐 *
f @ in v
[@laligue13](https://www.laligue13.fr)

Ligue de l'enseignement
Fédération des Bouches-du-Rhône
192 rue Horace Bertin, 13005 Marseille



VILLE DE
MARSEILLE



— Ne pas jeter sur la voie publique