

centresocial
BONNEVEINE
VIEILLE CHAPELLE



ACTIVITÉS 2024 - 2025

Sports

Baby judo/préjudo	3 – 6 ans	Mer.	9h30 – 10h15
	7 – 12 ans	Mer.	10h30 – 11h30
Judo	7 – 12 ans	Ven.	17h45 – 18h45
		Mer.	18h15 – 19h30
		Ven.	18h45 – 20h00
Self défense	13 ans Adultes	Mer.	19h30 – 20h45
Karaté - Do	6 – 12 ans	Mar.	18h00 – 19h00
	Ados 12 – 16 ans	Mar.	19h15 – 20h15
Krav maga	Ados –Adultes	Lun.	19h30 – 21h30
		Ven.	20h00 – 21h30
Capoeira	6 – 12 ans	Jeu.	18h15 – 19h00
Musicalité	Tous niveaux	Jeu.	19h00 – 19h30
Capoeira/musicalité	Ados – adultes	Jeu.	19h00 – 20h30
Oshima karaté	Ados – adultes	Mar.	20h30 – 22h00
		Jeu.	20h30 – 22h00
		Sam.	10h15 – 12h15



Gymnastique équilibre et coordination	Tous niveaux	Mar.	9h30 – 10h25
Pilates Fusion	Adultes	Mar.	10h30 – 11h30
Gymnastique entretien	Adultes	Lun.	9h00 – 10h00
		Lun.	10h15 – 11h30
		Jeu.	9h00 – 10h00
		Jeu.	10h15 – 11h30
Gymnastique seniors	Adultes	Mar.	9h15 – 10h15
Gymnastique douce	Adultes – Seniors	Jeu..	9h00 – 10h00
Gymnastique holistique	Adultes	Mar.	10h30 – 11h30
	Adultes	Mar.	11h30 – 12h30
Body Work (energym)	Ados – Adultes	Lun.	18h30 – 19h30
		Mer.	18h45 – 19h45
Pilates/stretching	Tous Niveaux	Lun.	18h30 – 19h30
		Lun.	19h45 – 20h15
	Seniors	Mer.	11h30 – 12h30
	Circuit Cardio Seniors	Jeu.	16h00 – 17h00
	Pilates	Seniors	Jeu.
Tous niveaux		Jeu.	18h00 – 19h00
Tous niveaux		Jeu.	19h15 – 20h15
Fitness "Teen-Force"		9 ans +	Jeu.



Danses

Danse classique

Enfants – Ados

Moyens 10 – 14 ans	Lun.	17h30 – 18h30
Initiation 5 – 6 ans	Mer.	13h30 – 14h15
Préparatoire 7 – 9 ans	Mer.	14h15 – 15h15
Elémentaire 9 – 11 ans	Mer.	15h15 – 16h15
Moyens 10 – 14 ans	Mer.	16h15 – 17h30

Ados – Adultes

Avancés 2 bon niveau	Mer.	17h30 – 18h45
----------------------	------	---------------

Adultes Confirmés

Avancés 1	Ven.	17h30 – 19h00
	Ven.	19h00 – 20h45

Baby gym /gym dansée

Eveil Gymnique 3 – 5 ans	Mer.	14h30 – 15h15
Initiation 6 – 8 ans	Mer.	13h30 – 14h30
7 ans +	Lun.	18h15 – 19h15
Intermédiaire 2 : 7 – 9 ans	Mer.	15h30 – 16h30
Avancés 10 ans +	Mer.	16h30 – 18h00

Hip hop

Primaire 7 – 10 ans	Mer.	11h00 – 12h00
Maternelle 4 – 6 ans	Mer.	13h30 – 14h15
Collégiens	Mer.	14h15 – 15h15

Initiation Hip-hop/Jazz

6 – 15 ans	Sam.	10h00 – 11h00
-------------------	------	---------------

Break-dance+hip-hop

10 – 14 ans	Lun.	17h30 – 18h30
--------------------	------	---------------

Zumba

Ados – adultes	Mar.	19h00 – 20h00
	Jeu.	19h00 – 20h00

Zumba Kids

Enfants 7 – 15 ans	Mar.	17h00 – 18h00
---------------------------	------	---------------

Danse africaine

Ados – adultes	Lun.	19h30 – 21h00
	Jeu.	20h00 – 21h30

Danse salsa

Débutants – Intermédiaires	Lun.	21h00 – 22h00
-----------------------------------	------	---------------

Street jazz

6 – 12 ans	Jeu.	18h00 – 19h00
-------------------	------	---------------

Danse k-pop

11 ans – Ados	Mar.	18h00 – 19h00
----------------------	------	---------------

Danse Cabaret

Adultes	Mer.	19h45 – 21h00
----------------	------	---------------

Ateliers

Yoga / Yoga du Souffle	Adultes tous niveaux	Mar.	18h00 – 19h00
		Mar.	19h15 – 20h15
		Jeu.	10h00 – 11h00
	Coaching Individuel	Jeu.	11h15 – 12h15
		Jeu.	14h00 – 18h00
Qi-Gong		Ven.	9h30 – 10h30
		Ven.	10h30 – 11h30
Echecs	Adultes – seniors	Lun.	15h45 – 16h45
	Enfants – 15 ans	Lun.	17h00 – 18h00
	16 ans – Adultes	Lun.	18h15 – 19h15
Atelier mémoire	Adultes – Seniors	Mar.	10h00 – 11h30
	Informatique		
	Adultes – Seniors		
	Cours Collectifs	Jeu. Ven.	9h30 – 10h50
			11h00 – 12h20
	Cours Individuels	Lun. Mar.	9h30 – 12h20
		Ven.	14h00 – 17h00
Théâtre	4 – 11 ans	Mer.	9h00 – 10h30
	Enfant – Ados 7 – 15 ans	Mer.	17h30 – 19h00
	Adultes	Mer.	19h00 – 20h30
Sophrologie			
	Sophrologie Ludique	Lun.	17h00 – 18h00
Sophrologie Relationnelle	Enfants 5 – 11 ans	Mar.	9h15 – 10h15
Sophrologie Relationnelle	Adultes Seniors	Jeu.	18h30 – 19h30
	Adultes	Mar.	18h30 – 20h30
Couture	Adultes	Mar.	14h00 – 17h00
Atelier Mosaïque	Adultes	Mar.	17h30 – 18h30
Loisirs créatifs	Enfants 6 – 12 ans	Mar.	18h15 – 19h45
	Ados – Adultes	Mer.	

Langues

Anglais	Enfants	Lun.	17h30 – 18h30
	Adultes		
	Moyen 2^{ème} année	Lun.	14h00 – 15h00
	Conversation confirmés	Mar.	14h00 – 15h00
	Moyen/Moyen plus	Mar.	15h15 – 16h15



Musique

Piano avec Anna

Cours individuels en binome **Enfants – Ados – Adultes** Mar. 15h00 – 20h00
Créneau horaire à communiquer au secrétariat lors de l'inscription Mer. 9h30 – 19h30
Coordonnées intervenante pour obtenir un créneau horaire : 06.59.09.69.30

Piano avec Nathalie

Cours individuels **6 ans – adultes** Jeu. Ven. 17h00 – 20h30
Créneau horaire à communiquer au secrétariat lors de l'inscription
Coordonnées intervenante pour obtenir un créneau horaire : 06.03.02.31.89

Guitare

Cours individuels et collectifs **Enfants – ados – adultes** Mer. Jeu. Ven.
Guitare acoustique : accompagnement chant, classique, bossa nova.
Guitare électrique : Rock, blues, hard rock, jazz
Créneau horaire à communiquer au secrétariat lors de l'inscription
Coordonnées intervenant pour obtenir un créneau horaire : 06.50.85.18.00
Cours individuels de: 30mn/1h00 ou cours collectifs 3 à 5 élèves maximum: 1h00

Eveil musical

3 – 4 ans Mer. 15h30 – 16h15
5 ans Mer. 16h15 – 17h15

Solfège carillon

6 – 8 ans Mer. 10h30 – 11h45

Chant

Ados – Adultes Mar. 18h30 – 20h00

Violon

Cours individuels en binome **Enfants – ados – adultes** Mer. 9h30 – 19h30
Créneau horaire à communiquer au secrétariat lors de l'inscription
Coordonnées intervenante pour obtenir un créneau horaire : 06.59.09.69.30

Beat-box

6 – 10 ans Ven. 17h30 – 18h30
Ados à partir de 11 ans Ven. 18h30 – 19h30

Loisirs & Détente

Les rendez-vous du mardi ou du jeudi

14h00 – 17h00
Actions dirigées pour les femmes retraitées, propositions d'activités de loisirs et de créations, d'ateliers bien être et de sorties culturelles.

Sorties familles /intergénérationnelles

Programme à demander au secrétariat

Club découvertes & passions

Lun. 14h00 – 17h30
Rencontres, randonnées, sorties, musées, fêtes...

Club seniors

Energie Solidaire 13

Mar. Ven. 14h00 – 17h00



Arts Plastiques

Poterie

6 – 9 ans	Mer.	14h45 – 16h00
10 – 14 ans	Mer.	16h00 – 17h30
Ados – Adultes	Mer.	17h30 – 20h30
	Jeu.	9h30 – 12h30

Modelage

Adultes	Mar.	14h00 – 17h00
	Mar.	17h00 – 20h00

Dessin peinture

5 – 7 ans	Mer.	9h30 – 10h45
8 – 11 ans	Mer.	10h45 – 12h15
11 – 15 ans	Mer.	13h00 – 14h30

Atelier dessin

Ados – Adultes	Jeu.	15h30 – 17h30
	Jeu.	17h30 – 19h30

Dessin/peinture /manga

Enfants 5 – 12 ans	Lun.	17h30 – 18h30
Ados – Adultes	Lun.	18h30 – 20h00

Ateliers Parents/Enfants

Lieu d'éveil parents/enfants

"La Parent'aise"

Action labélisée Réseaux Parents 13

Le vendredi de 10h00 à 11h30

Lieu d'éveil pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un des parents. Espace de jeux aménagés pour les enfants, lieu d'écoute et de paroles pour les parents.

Rencontres et échanges autour de la parentalité

Action labélisée Réseaux Parents 13

Un vendredi par mois de 10h à 11h30 sur le lieu d'éveil

Une fois par mois, au sein du lieu d'éveil, nous vous proposons un espace de paroles, d'écoute, d'échanges et de rencontres autour de la fonction parentale. Espace animé par une conseillère parentalité.

Atelier à 4 mains

Action labélisée Réseaux Parents 13

Le Lundi de 10h00 à 11h30

Ateliers créatifs pour les enfants de 2 à 3 ans accompagnés d'un des parents.

Inscription préalable au secrétariat

Atelier de sophrologie

"La Bulle des émotions"

Action labélisée Réseaux Parents 13

Un lundi par mois de 10h à 11h

Une fois par mois, au sein de l'atelier à 4 mains, nous vous proposons un atelier de sophrologie. Cet atelier aborde les émotions de base pour aider les enfants de 2 à 3 ans à les identifier et les reconnaître en présence d'un parent.

Planning des dates à retirer au secrétariat

Baby musique

Mercredi de 9h30 à 10h15

Ateliers d'éveil musical pour les enfants de 1 à 3 ans accompagnés d'un des parents.



ACM **Accueil Collectif de Mineurs**

**Groupe des 3 – 4 ans,
Groupe des 4 – 5 ans,
Groupe des 6 – 7 ans,
Groupe des 8 – 10 ans,
Groupe des 11 – 15 ans**

**Fonctionne tous les Mercredis scolaires
& toutes les vacances**

L'ACM de Bonneveine est un lieu d'apprentissage, de découverte, et d'éducation par le loisir. Différents projets sont animés tout au long de l'année : pratiques artistiques, stages sportifs, éducation à l'environnement, parcours culturels, projets citoyens.

**Fonctionnement en journée entière.
Programmes et dossiers à retirer au secrétariat.**

**Loisirs pour tous
Accueil des enfants
en situation de handicaps
de 3 à 15 ans**

Depuis plusieurs années l'ACM de Bonneveine développe des projets inclusifs afin de pouvoir répondre à la demande des familles d'enfants en situation de handicap.

*Projet d'accueil personnalisé établi entre les directrices de l'ACM, la famille, et l'équipe de professionnels suivant l'enfant.
Renseignements auprès du secrétariat et des directrices ACM.*

Au sein de notre centre

**A. M. A. P
Association pour le Maintien
de l'Agriculture Paysanne**

Mardi à partir de 19h00

Association destinée à favoriser l'agriculture paysanne et biologique. Le principe est de créer un lien direct entre les paysans et les consommateurs qui s'engagent à acheter la production en payant d'avance. Adhésion auprès de l'AMAP

Acontretempsdanse



Le CS Bonneveine-vieille chapelle est le siège de la Cie Acontretempsdanse. Cette compagnie de danse a été créée en 2012 par Christine Colombani, Chorégraphe et professeur de danse sur le centre depuis 1999. 12 Danseurs professionnels mettent en valeur les ballets néo-classiques de Christine Colombani. Ces créations narratives ou abstraites sont accessibles à tous et répondent à la volonté de faciliter l'accès à cette discipline artistique et à la diversité de son champs d'expression. La compagnie est sollicitée depuis 3 ans pour participer à différents festivals de notre région. Retrouvez toutes les créations sur leur site : www.acontretempsdanse.fr et sur les réseaux sociaux :

www.facebook.com/cieacontretempsdanse

**France Bénévolat
Marseille**

Les 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois 14h – 16h
Gratuit

Prise de rdv au 07.85.76.10.11

*Vous voulez devenir bénévoles ?
Venez nous rencontrer.*

Nous vous aiderons à trouver une mission et vous mettrons en lien avec l'association qui vous correspond.



Accès aux droits

Accompagnement dans toutes vos démarches

L'aide administrative

Gratuit et sur rendez-vous

Tous les lundis et les jeudis de 9h15 à 12h15

Une équipe de bénévoles vous reçoit en toute confidentialité pour vous aider dans vos démarches administratives :

- > Accueil, écoute, information, conseil, orientation,
- > Lecture, explication et rédaction de courriers,
- > Aide à la constitution et au suivi de dossiers administratifs (dossier CAF, dossier retraite, dossier MDPH, CMU / CSS, ...).

Espace numérique

Gratuit et sans rendez-vous

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis

2 postes informatiques en accès libre pour vous permettre d'effectuer vos démarches numériques de manière autonome.

L'atelier recherche de logement

Association ESF Services

Gratuit

Prise de rdv au 04.91.21.00.80

Les lundis de 9h à 12h30

Ateliers de soutien individuel et collectif pour la recherche de logements dans le parc privé.

Pour les personnes habitant les 4^e, 5^e, 6^e, 7^e, 8^e et 9^e arrondissements, avec des minima sociaux ou des ressources faibles, en difficulté dans leur recherche de logements.

Conciliation de justice

Gratuit et sur rendez-vous

Tous les lundis de 14h à 16h et les jeudis de 9h à 12h

Un conciliateur de justice assermenté vous reçoit pour le règlement amiable des litiges de la vie quotidienne :

- > Relation entre bailleurs et locataires
- > Litiges de la consommation
- > Problèmes de copropriété
- > Litiges entre personnes
- > Litiges entre commerçants

Consultations juridiques

Gratuit et sans rendez-vous

Le 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois de 10h00 à 12h15

Une avocate exerçant depuis plus de 20 ans, vous reçoit en toute confidentialité pour vous informer et vous conseiller lors d'une consultation juridique gratuite :

- > Problème familial (divorce, résidence des enfants, pension alimentaire, exercice du droit de visite...)
- > Victime d'un accident
- > Problème de succession...

Possibilité d'aide juridictionnelle

Défenseur des droits

Gratuit et sur rendez-vous

Les Lundis de 9h00 à 12h00

Le défenseur des droits est une institution indépendante chargée de défendre les droits et libertés individuelles dans le cadre de 5 domaines de compétences :

- > Défense des droits des usagers des services publics
- > Défense et promotion des droits de l'enfant
- > Lutte contre les discriminations et promotion de l'égalité
- > Respect de la déontologie des professionnels de la sécurité
- > Orientation et protection des lanceurs d'alerte.

Apprentissage de la langue française

Pour adultes allophones

Gratuit

Les lundis et mardis matin

- > Communiquer à l'écrit et à l'oral dans le cadre de sa vie sociale,
 - > pouvoir s'informer et construire son point de vue à travers les medias.
 - > Se déplacer pour agir dans les espaces sociaux
- Inscriptions et participation assidues à l'année.

Mouvement parcours Handicap13

Aide à la formulation du projet de vie

Prise de RV au 0800 400 413

(n° vert) Gratuit

Le 2^{ème} jeudi du mois de 9h30 à 12h30

La MDPH des Bouches-du-Rhône délègue la mission d'aide à la formulation du projet de vie des personnes en situation de handicap au Mouvement Parcours Handicap13. 1 binôme de bénévoles « écoutants » vous reçoit pour vous aider à exprimer vos désirs, vos souhaits et vos projets. Les bénévoles peuvent également vous aider à écrire la trame de votre projet lors de l'entretien, afin de préparer au mieux la complétude du formulaire de demande MDPH. Mais ils ne sont pas habilités à le remplir.



Règlement

de Fonctionnement

Ce présent règlement régit le bon fonctionnement du Centre social de Bonneveine – Vieille Chapelle en y adhérant vous l'acceptez

Le fonctionnement

Les activités fonctionnent de septembre à juin, hors vacances scolaires.
Le centre de Loisirs et le club ados fonctionnent toute l'année sans interruption.

Les inscriptions

Elles ne seront prises en compte au secrétariat que sur présentation du **dossier complet et correctement rempli**. Nous vous rappelons qu'**aucune place ne se réserve et qu'aucune priorité n'est accordée**.

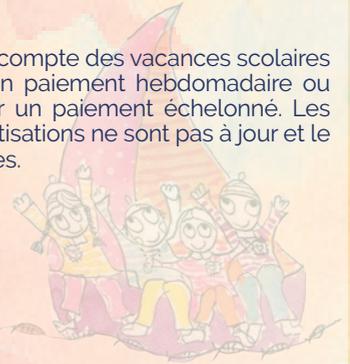
Les dossiers se renouvellent obligatoirement chaque année scolaire pour tous les adhérents, anciens et nouveaux

Les cotisations

Elles sont calculées sur la base forfaitaire trimestrielle qui tient compte des vacances scolaires et des jours fériés. Elles sont payables qu'au trimestre, aucun paiement hebdomadaire ou mensuel ne sera accepté. Vous avez la possibilité d'effectuer un paiement échelonné. Les professeurs ne vous accepteront plus dans leurs cours si les cotisations ne sont pas à jour et le secrétariat se réservera le droit d'inscrire de nouvelles personnes.

Pour vos règlements nous prenons :

- > Les chèques vacances ANCV
- > Les CeSU (Uniquement pour l'ACM)
- > Les Pass'sports
- > Les coupons sports ANCV
- > Chèques loisirs culture CAF (Uniquement pour l'ACM)



Les modalités de règlement

Vous réglez de la date où vous démarrez votre activité jusqu'à la fin du trimestre concerné

- > Septembre (à régler avec le 1^{er} trimestre)
- > 1^{er} trimestre du 1^{er} octobre au 31 décembre 2024
- > 2^{ème} trimestre du 6 janvier au 31 mars 2025
- > 3^{ème} trimestre du 1^{er} avril au 30 juin 2025

Paiement du 2^{ème} et 3^{ème} trimestre au même moment, les chèques du 3^{ème} trimestre sont mis en attente d'encaissement jusqu'à la période concernée.

Les absences

Tout trimestre commencé est dû. Aucun remboursement ne sera effectué.

Droit à l'image : Les photos et vidéos

Le centre est amené à prendre des photos ou vidéos dans le cadre de la présentation de ses activités. Ces supports peuvent être utilisés pour agrémenter notre site web, nos rapports d'activités annuels ou à illustrer un article. Le centre reste seul propriétaire de ces photos et vidéos, elles ne seront en aucun cas cédées à un tiers dont on ne pourra garantir l'utilisation qu'il en fera. Ces photos ou vidéos sont en accès libre uniquement à nos adhérents qui souhaitent les récupérer dans le cadre d'une utilisation privée.

En signant la prise en compte du règlement intérieur sur votre fiche d'inscription, vous acceptez de nous autoriser à utiliser votre image, celle de vos enfants ou des membres de votre famille présents sur notre centre. Si vous toutefois vous n'étiez pas d'accords, il faudra nous le spécifier par simple courrier déposé au secrétariat.

Votre Centre

Le Centre Social de Bonneveine-Vieille Chapelle est un équipement de quartier à vocation sociale globale accessible à l'ensemble de la population de son secteur.

C'est un équipement à vocation familiale et plurigénérationnelle offrant aux familles un lieu de rencontres, d'échanges et d'information au travers de l'organisation d'activités et de services.

C'est un lieu d'animation de la vie sociale suscitant la participation des usagers et des habitants et qui contribue à promouvoir la vie associative.

C'est un support d'interventions sociales, novatrices et concertées contribuant à favoriser le partenariat local entre le mouvement associatif, les collectivités locales, les administrations, les autres équipements et les services de proximité et d'action sociale.

Le Centre Social de Bonneveine est signataire de la convention cadre des centres sociaux, financé par la Caisse d'Allocations Familiales, La Ville de Marseille et le Conseil Départemental

Votre Association

Structure gérée par la Ligue de l'enseignement - FAIL 13

association
d'éduc. populaire,
œuvre
complémentaire
de l'école,
fédération
d'asso,
économie sociale
& solidaire

la ligue de
l'enseignement

FÉDÉRATION
BOUCHES-DU-RHÔNE

La Ligue de l'enseignement – Fédération des Bouches-du-Rhône regroupe autour de ses valeurs et principes - laïcité, citoyenneté, solidarité - plus de 600 associations dans le département.

Nous agissons au quotidien dans le cadre de multiples activités et projets sur des thématiques transversales et complémentaires auprès des tout-petits, des enfants, des jeunes, des familles et des seniors.

Éducation, culture, action sociale, solidarité internationale, vie associative, environnement, numérique, sport, démocratie : la diversité de nos actions contribue à faire vivre nos valeurs sur le territoire en favorisant l'engagement des citoyens.



www.laligue13.fr

Ligue de l'enseignement
Fédération des Bouches-du-Rhône

192 rue Horace Bertin, 13005 Marseille



@laligue13



Site accessible
pour les personnes
à mobilité réduite.



Comité d'usagers de Bonneveine

Vous souhaitez : Vous engager à nos côtés.
Participer à la vie du centre ?
Être force de propositions ou de projets ?

Le comité d'usagers est une instance démocratique participative qui s'inscrit dans le fonctionnement de notre association. Il permet de s'exprimer, d'être écoutés, de faire des propositions pour améliorer les actions et les services en lien avec les professionnels du centre. Il se réunit 1 fois par trimestre.

Ses objectifs : Permettre aux adhérents, usagers et habitants :

- > D'apporter leur contribution au projet social
- > D'avoir un rôle d'acteur dans la cité
- > De soutenir et accompagner les initiatives individuelles ou collectives des habitants

Semaine Découverte

Du 2 au 7 septembre 2024, nous vous proposons une semaine de découverte. Durant cette période vous aurez la possibilité de pratiquer des activités gratuitement pour vous aider à faire votre choix pour l'année



SECRETARIAT & ADMINISTRATION

Le Centre Social fonctionne de Janvier à Décembre sans interruption.

Centre Social de Bonneveine - Vieille Chapelle

La Ligue de l'enseignement - Fédération des Bouches-du-Rhône

📍 70 avenue André Zénatti 13008 Marseille - 📞 04 91 73 14 59

✉️ accueilbonneveine@laligue13.fr - 📱 [mpt.bonneveine](https://www.facebook.com/mpt.bonneveine)

la ligue de
l'enseignement
FÉDÉRATION
BOUCHES-DU-RHÔNE



VILLE DE
MARSEILLE



Graphisme : Anne CLOTTE - anethclottes@gmail.com

Maquette et impression : Caractère Imprimeur 04 91 87 80 80

