

FÉDÉRATION
BOUCHES-DU-RHÔNE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Partir... pour GRANDIR! Été 2019

Séjours de vacances

montagne et campagne
de 6 à 15 ans

Service Vacances - Ligue de l'enseignement des Bouches-du-Rhône
classes.vacances@laligue13.fr / 04 91 24 31 74 / 06 74 26 88 27 / www.laligue13.fr

Jeunesse
au Plein Air



SOMMAIRE

06 **Le Sauze**

12 **Aveyron**



La Ligue de l'enseignement : Compagnon historique des séjours de vacances

Soucieuse d'ouvrir la culture et l'éducation à tous, la Ligue de l'enseignement des Bouches-du-Rhône organise des séjours pour les enfants depuis plus de 80 ans. Depuis le début, les colonies de vacances sont une priorité dans le projet de notre mouvement d'éducation populaire : chaque enfant doit pouvoir goûter aux joies des feux de camp, au plaisir de la vie en collectivité, au sentiment de liberté que provoque le départ.

Notre association porte des valeurs de solidarité, d'autonomie et de respect, et souhaite, à travers la production et l'organisation de ses colonies de vacances, participer à la transmission et à l'apprentissage de celles-ci. Notre service Vacances propose à vos enfants de vivre des séjours inoubliables, entre autres au sein du Chalet Sainte-Victoire, au Sauze. Nous serons ravis de répondre à l'ensemble de vos questions liées aux séjours (thématique, organisation, déroulement...) lors de l'inscription de votre ou vos enfants. Notre priorité est de leur permettre de vivre un séjour inoubliable en toute sécurité au sein de notre Chalet Sainte-Victoire au Sauze ainsi que sur les autres destinations proposées.

Une certaine vision des séjours de vacances

Le centre de vacances accueille, pour un temps limité, des enfants ou des adolescent-e-s en vacances. Ils/elles pratiquent ensemble sur le mode du plaisir des activités ludiques, sportives, culturelles ou artistiques favorisant le « vivre ensemble ».

Nos séjours sont ouverts à tous et toutes. Ils doivent participer à l'éducation des jeunes qui nous sont confié-e-s. Dans cette optique, le directeur ou la directrice, responsable du séjour, et ses adjoint-e-s veilleront à l'efficacité de l'équipe dans sa gestion de la vie quotidienne, de la relation à l'enfant, de la communication aux familles et des projets d'animation riches et originaux.

L'équipe éducative met tout en œuvre pour répondre aux droits, aux besoins et aux aspirations de l'enfant. Néanmoins, si ce/ cette dernier/dernière a des droits, il/elle a aussi des devoirs. Le respect de chacun-e doit prédominer.

En matière de promotion de la laïcité

Pour et par l'idéal laïque qui nous anime, nous devons concilier le respect des convictions des personnes (enfants et adultes) que nous accueillons et/ou qui travaillent dans nos centres et sur tous nos séjours avec la volonté de développer des activités dans un cadre émancipateur où chacun puisse se sentir à l'aise. Concernant les différentes revendications (religieuses ou idéologiques) les réponses que nous apportons sont conformes à la liberté associative, au caractère de tendance, à notre histoire et à notre identité. Elles recueillent l'assentiment général et contribuent au bien « vivre ensemble » de nos jeunes usagers.

Le port de manière ostensible de signe religieux ou idéologique peut être perçu comme un manque de respect par certain-e-s et constituer une source de conflits. Nos centres et nos séjours étant ouverts à tous et toutes, l'affichage d'appartenance religieuse et/ou idéologique est donc proscrit.

Aucune expression publique d'ordre religieuse ou idéologique ne sera autorisée. Les obligations liées à des pratiques religieuses ne sont pas prises en compte pour des raisons de sécurité et d'organisation.

Les repas sont des moments essentiels du temps collectif. L'équilibre alimentaire, la qualité et la quantité des repas, la découverte de la gastronomie régionale, le plaisir de manger et de partager sont pour nous des objectifs prioritaires.

Avant tout, le principe de santé et d'hygiène alimentaire. Les régimes alimentaires médicaux ou allergènes seront respectés en toute conformité avec un certificat médical. Les plus lourds (œuf, lait, gluten, arachide...) bénéficieront d'un PAI (Protocole d'accueil individualisé) et d'une information spécifique auprès de nos équipes. Aucun aliment préconisé par une religion et/ou une philosophie ne sera proposé et/ou consommé. Pour respecter la liberté de conscience de chacun-e : nos menus sont préparés avec le plus grand soin.





Les activités

Soucieux de proposer des séjours de qualité, nous nous sommes entourés de partenaires passionnés, qualifiés et fiables qui feront vivre à vos enfants des expériences uniques et en toute sécurité. Les activités sont variées et conviendront à tous, petits curieux comme grands explorateurs. Elles leur laisseront à tous une montagne de beaux souvenirs !

La communication

Le lien avec les familles est préservé tout au long de séjour : écriture de courriers, permanence téléphonique et un blog est également consultable sur internet via un mot de passe, qui vous permet de suivre les activités de votre enfant au quotidien.



Le transport

Nous accordons toute son importance à la sécurité et travaillons donc avec le même transporteur depuis de nombreuses années. Cécile, la coordinatrice du séjour, vous accueillera au point de rendez-vous. Nos animateurs prendront ensuite en charge votre enfant pendant toute la durée de son voyage.

L'équipe

Le directeur du Chalet Sainte-Victoire Le Sauze, est entouré d'une équipe de professionnels à l'écoute dont 1 cuisinier, qui prépare les repas sur place. Les animateurs sont systématiquement recrutés par le Directeur du séjour. Nous veillons qu'ils aient les diplômes, l'expérience nécessaire, la maîtrise des activités proposées et adhèrent à nos valeurs.

Notre taux d'encadrement est de 1 animateur pour 10 enfants soit un taux supérieur à celui exigé par la réglementation du Ministère Jeunesse et Sports.



L'hébergement

Le Chalet Sainte-Victoire au Sauze est composé de 87 lits dont une chambre adaptée à l'accueil de public en situation de handicap. Chaque chambre est équipée de 2 à 6 lits superposés, de douche et toilettes.



LE SAUZE



Aquagliss !

(de 12 à 15 ans)

Tu aimes la nature et les sensations fortes ? Ce séjour est fait pour toi ! Tu partiras à la découverte de la faune et de la flore en pleine nature grâce à une randonnée photo.

Attrape ta boussole et ta carte et cours vite participer à la course d'orientation. Teste ton orientation dans l'espace et gagne la course !

Envie de sensations fraîches ? Embarque pour trois séances de sport d'eaux vives. D'abord, une séance d'initiation au canyoning : marche, sauts, toboggans naturels... tu seras vite comme un poisson dans l'eau. Il ne faut pas non plus craindre d'être arrosé car tu poursuivras ton excursion avec une séance de kayak. Puis, tu enfileras ta combinaison et ton casque pour une séance de rafting. Entouré d'un magnifique paysage, tu descendras les rapides. Sensations garanties !

- > **Canyoning**
- > **Toboggans naturels**
- > **Kayak**
- > **Rafting**
- > **Course d'orientation**



Autres activités :

grands jeux de plein air, veillées à thème...

Cadre de vie : Centre d'hébergement Chalet Sainte Victoire, dans un environnement montagnard : en plein cœur du parc national du Mercantour dans la vallée de l'Ubaye.

Dates

Du 7 au 20 juillet 2019

14 jours

Du 11 au 17 août 2019

7 jours

Trot'Aventures

(de 6 à 11 ans)

Tu aimes les animaux ? Tu as envie d'aventure ?

Pour les débutants comme les expérimentés tu apprendras à t'occuper de ton poney et tu chevaucheras au cours de balade et séance de manège. Ton aventure t'emmènera sur les traces du loup et tu réaliseras ton moulage d'empreintes animales.

En compagnie d'un apiculteur, tu découvriras la récolte de miel. L'aventure continue avec une séance d'Accrobranches dans les arbres ! Baignade, Land'Art et atelier cuisine seront également au programme.

- > Découverte du centre équestre
- > Balade à poney
- > Empreintes animales
- > Accrobranche
- > Land'art
- > Baignade surveillée au lac de Serre-Ponçon

Autres activités : grands jeux de plein air, veillées à thème...

Cadre de vie : Centre d'hébergement Chalet Sainte Victoire, dans un environnement montagnard : en plein cœur du parc national du Mercantour dans la vallée de l'Ubaye.



Dates

| | |
|--------------------------|----------|
| Du 14 au 27 juillet 2019 | 14 jours |
| Du 20 au 27 juillet 2019 | 8 jours |

Roll'Aventures

(de 6 à 11 ans)

Viens vivre un séjour sportif à pieds et en VTT !

Viens vivre un séjour sportif à pieds et en VTT ! Apprends les techniques de freinage, de propulsion, mais aussi comment appréhender les virages, les descentes... Pour commencer, tu t'entraîneras aux abords du centre puis tu t'aventureras lors de petites randonnées en montagne sur de larges chemins. Tu découvriras aussi le milieu montagnard au cours d'une randonnée dans les montagnes de la Vallée de l'Ubaye.

- > **VTT**
- > **Randonnées dans les montagnes de la vallée de l'Ubaye**



L'encadrement : Toutes les activités comprennent l'encadrement par des moniteurs diplômés et le matériel nécessaire au bon déroulement des journées.

Autres activités : grands jeux sportifs et de plein air, veillées à thème...

Cadre de vie : Centre d'hébergement Chalet Sainte Victoire, dans un environnement montagnard : en plein cœur du parc national du Mercantour dans la vallée de l'Ubaye.



Dates

Du 20 au 27 juillet 2019

14 jours

Du 11 au 17 août 2019

7 jours

Debut'Anims

(de 15 à 16 ans)

Animer = Donner vie !

Tu veux découvrir le milieu de l'animation ? Tu souhaites exprimer ta créativité ?

Ce séjour te permettra de révéler le futur animateur qui est en toi ! Développer tes qualités d'écoute, d'esprit d'équipe, d'adaptation seront les points clés de ton séjour.

Des activités plein air et des veillées festives rythmeront ta semaine dans l'objectif de t'initier au cursus BAFA.

- > **Formation au diplôme de 1ers secours PSC1**
- > **Tournois sportifs**
- > **Randonnées dans les montagnes de la vallée de l'Ubaye**
- > **Baignade surveillée au lac de Serre-ponçon**

Autres activités : veillées collectives à thème : chanson, danse, déguisement...

Cadre de vie : Centre d'hébergement Chalet Sainte Victoire, dans un environnement montagnard : en plein cœur du parc national du Mercantour dans la vallée de l'Ubaye.



Dates

Du 5 au 11 août 2019

7 jours

Bien plus haut que les mots

ELOQUENTIA

(de 14 à 16 ans) – DÉVELOPPÉ EN PARTENARIAT AVEC ELOQUENTIA

Tu souhaites développer tes capacités d'expression, et vivre une expérience forte avec d'autres jeunes, tout en pratiquant des activités de pleine nature ?

C'est ce que te proposera ce séjour, à travers une méthode pédagogique unique et innovante. En mélangeant expression orale et scénique, technique de respiration, jeux de pleine nature et découverte sportive de l'environnement, tu renforceras ta confiance en toi et tes connaissances du milieu naturel.

A l'issue de cette semaine un concours d'éloquence sera organisé.

Ce séjour te permettra de grandir à travers ce programme unique fait de découvertes sportives et d'apprentissage de l'éloquence comme moyen de communiquer de manière apaisée et claire.

- > Ateliers d'Expression scénique
- > Ateliers d'écriture
- > Jeux d'expression orale
- > Activités ludiques et sportives
- > VTT
- > Découverte de l'environnement

Autres activités : baignade en piscine, veillées à thème...

Cadre de vie : Centre d'hébergement Chalet Sainte Victoire, dans un environnement montagnard : en plein cœur du parc national du Mercantour dans la vallée de l'Ubaye.



Dates

| | |
|-----------------------|----------------|
| Du 25 au 30 août 2019 | 6 jours |
| TARIF | 599€ / semaine |

AVEYRON





Les experts de la nature

(de 8 à 12 ans)

Sur le Causse du Quercy, en pleine campagne, à 3km de Villefranche-de-Rouergue

Une colo pour vivre comme un trappeur, expérimenter comme un scientifique, découvrir comme un explorateur...

Les technologies les plus modernes sont teintées des savoirs de nos anciens, ceux qui ont pris le temps de l'expérimenter, de l'observer en la respectant. À toi de jouer ! L'enquête du domaine te mènera :

- > **À la recherche du peuple des bois** : pistage, relevé d'indices de présence animale, prise d'empreintes, observation et prises de vue.
- > **Au coeur de l'infiniment petit** : apprentissage des techniques de capture (sans dommage) des insectes du lieu et relâche ! Construction d'une fourmilière et observation de leur mode de vie. Utilisation du microscope et de l'aquascope.
- > **Au coeur de l'infiniment grand** : observation des étoiles à la lunette, bivouac, soirée contes.
- > **À vivre avec la nature** : construction d'une cabane, élaboration de peintures naturelles et teintures végétales (tu peux apporter un vieux tee-shirt à customiser). Jardin potager, récolte et confection de petits plats dans le four à pain.

Autres activités : piscine sur le centre, tir à l'arc, jeux et sports collectifs, grands jeux de plein air, chansons, déguisements, veillées.



Dates

Du 16 au 29 août 2019

14 jours

Danses et cultures du monde

(de 11 à 14 ans)

Village médiéval au bord du Viaur dans le Tarn et Garonne à la croisée des chemins du Tarn et de l'Aveyron

Si tu aimes la danse, le rythme, la musique, rejoins-nous !

Tu découvriras différents types de danses, selon tes envies. Tout en apprenant, tu construiras un spectacle qui mixe danse et musique (avec la colo «Pour faire une chanson»). 20 heures de pratique environ pendant le séjour, l'occasion d'approfondir les pas de danse de ton choix ! Et comme chaque artiste célèbre tu participeras à l'élaboration du spectacle dans un cadre paradisiaque. Ton public ? Tout un centre de vacances !

> **Pratiques artistiques** : hip-hop, modern jazz, ragga, salsa, danse africaine, selon tes envies 7 à 10 séances.

> **Création de décors et de costumes**: en vue du spectacle 2 à 3 séances

> **Piscine et sauna** : Plusieurs fois (selon la météo).



Autres activités : repas à thème, bivouac, grands jeux de plein air, veillées à thème, jeux d'expression. A toi d'être artiste !

Cadre de vie : Centre d'hébergement «l'escale Guépienne» : chambres de 4 lits, grands espaces extérieurs, 3 salles d'activités sur place, zone de baignade en rivière aménagée et surveillée, équipements sportifs à proximité. Séjour se déroulant en parallèle du séjour «Pour faire une chanson».

Dates

Du 16 au 29 août 2019

14 jours

Le secret des Caraïbes Dragon boat et trésor du pirate

(de 7 à 11 ans)

Centre d'accueil «l'Anse du lac», sur les berges du lac de Pont-de-Salars, dans un parc ombragé de 3 hectares, à 700m d'altitude, à 25km de Rodez

Première colo sur l'eau : idéal pour débiter une vie de pirate...la voile en douceur.

Multiactivités nautiques ! Bienvenue dans nos drôles de Caraïbes du lac. On dit qu'un coffre, des perles, enfin...un trésor est dissimulé non loin de la capitainerie. À toi de jouer et à toi de ruser, Pirate !

- > **Voile** : sur le lac 3 séances de 2 heures
- > **Dragon boat** : embarcation de 20 rameurs au rythme du tambour 1 à 2 séances.
- > **Canoe** : sur le lac 1 à 2 séances
- > **Course d'orientation nautique** : sur le lac
- > **Construction-création** : miniradeaux, repaires des pirates, fabrication d'accessoires pirates, d'amulettes... 2 à 3 séances

Autres activités : bivouac, grands jeux collectifs, veillées, contes.

Cadre de vie : Hébergement sous pavillon de toile. Aire de jeux et plage. Salle de restauration, salles d'activités et sanitaires en dur à proximité.



Dates

Du 16 au 29 août 2019

14 jours

Vivre comme un papoose sous le grand tipi

Antanamanka ! La piste indienne

(de 7 à 11 ans)

Sur les rives du lac de Pareloup, l'un des plus grands lacs de France (1200 hectares), à 800m d'altitude, au coeur de l'Aveyron, bénéficie d'un environnement préservé et d'un terrain de jeux d'étude étonnant

Antanamanka ! («bonjour» en papoose) Pars en colonie de vacances au lac de Pareloup dans l'Aveyron et viens découvrir la culture aveyrindienne, son mode de vie, ses coutumes, son histoire !

Participe à la création de la tribu ! Tout comme «Plume blanche» ou «Petit nuage», trouve ton nom et choisis tes activités. Il faudra t'occuper du feu, faire des pow-wow avec ta tribu, t'entraîner au tir à l'arc, aménager ton campement et guetter les signes...

- > **Artisanat amérindien** : apprentissage d'un savoir-faire des ancêtres 2 séances
- > **Travail du cuir** : tresses aveyrindiennes, bracelets, colliers 1 à 2 séances
- > **Poterie** : de la terre à la cuisson, amulettes, bol 2 séances
- > **Tir à l'arc** : 2 à 3 séances
- > **Dreamcatcher** : pour faire de beaux rêves 1 à 2 séances
- > **Aventures aveyrindiennes** : enfile ta plus belle tenue aveyrindienne, mets tes plumes sur la tête et viens rencontrer d'autres papooses !

Autres activités: crossesindiennes,

baignades, chants, danses, maquillage, contes, cuisine au feu de bois.

Cadre de vie : Le village de tipis est installé sur la presqu'île du Charouzech, en bordure du lac, et dispose de sanitaires et douches, sur la vaste plaine abritée par des hêtres. Les étapes d'itinérance sont parcourues en randonnée ou canoë et accompagnées d'un véhicule d'assistance.



Dates

Du 16 au 29 août 2019

14 jours

Pour faire une chanson

(de 11 à 14 ans)

Sur le Causse du Quercy, en pleine campagne, à 3km de Villefranche-de-Rouergue

Crée tes propres chansons en suivant ton style et enregistre-les en studio en partant en colonie de vacances !

En petit groupe, sous la conduite d'un professionnel, tu crées tes chansons, tu répètes et enregistres en studio numérique semi-professionnel. Si tu es musicien (ce n'est pas obligatoire), apporte ton instrument, il trouvera sa place dans les enregistrements. Et comme chaque artiste célèbre tu participeras à l'élaboration du spectacle dans un cadre paradisiaque. Ton public ? Tout un centre de vacances !

- > **Pratiques musicales** : ateliers de créations tous les jours, suivis des moments d'enregistrement avec un professionnel *au moins 5 séances*
- > **Création de décors et de costumes** : en vue du spectacle *2 à 3 séances*
- > **Piscine et sauna** : Plusieurs fois (selon la météo).

Autres activités : repas à thème, bivouac, grands jeux de plein air, veillées à thème, jeux d'expression.

Cadre de vie : Centre d'hébergement EREA avec des chambres de 2 à 4 lits, grands espaces extérieurs, salle d'activités sur place, piscine et équipements sportifs à proximité. Séjour se déroulant en parallèle du séjour «Danses et cultures du monde».



Dates

Du 16 au 29 août 2019

14 jours



Partir à moindre coût : les aides possibles

Aide aux temps libres de la CAF

il est possible d'obtenir une aide aux temps libres auprès des caisses d'allocations familiales (CAF).

| | 7 jours | 8 jours | 14 jours | Bien plus haut que les mots |
|-------------------|---------|---------|----------|-----------------------------|
| CAT 1 | 154 € | 176 € | 308 € | 401 € |
| CAT 2 | 231 € | 264 € | 462 € | 467 € |
| CAT 3 | 308 € | 352 € | 616 € | 533 € |
| CAT 4 Plein tarif | 385 € | 440 € | 770 € | 599 € |

*Une aide financière supplémentaire peut-être envisagée, contactez votre conseillère vacances, Alice ou Cécilia au 04.91.24.31.74

Chèques-vacances

Vacances pour tous est habilité par l'Agence Nationale pour le Chèque-vacances. Vos Chèques-vacances ou e-chèque vacances peuvent être utilisés pour le règlement partiel ou total de tous les séjours en France et en Europe proposés dans cette brochure.

Votre Comité d'Entreprise

La plupart des CE prennent en charge une partie du coût du séjour de votre enfant. Renseignez-vous auprès de votre comité d'entreprise. Les bourses JPA (Jeunesse au Plein Air) sont accordées sur dossier aux élèves dont les parents disposent de faibles revenus. Pour en bénéficier, retirez un dossier auprès du chef d'établissement où est scolarisé votre enfant ou renseignez-vous auprès de votre délégation départementale JPA.





**Pour toute demande d'informations ou de devis,
n'hésitez pas à contacter Alice ou Cécilia**

SERVICE VACANCES

Ligue de l'enseignement
Fédération des Bouches-du-Rhône
classes.vacances@laligue13.fr
04 91 24 31 74 / 06 74 26 88 27
www.laligue13.fr / Vacances

Retrouvez le Chalet Sainte-Victoire au Sauze sur Facebook !

**FÉDÉRATION
BOUCHES-DU-RHÔNE**

la **ligue** de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire.