

Ateliers de manipulation

Les enfants de moins de 3 ans apprécient la répétition, ils peuvent faire la même activité plusieurs fois dans la même journée et parfois pendant un long moment. Parmi les besoins fondamentaux des enfants, il y a le besoin de bouger, celui de transvaser et également le besoin de manipuler des matières. Pour varier les plaisirs, voici 4 recettes de matières à fabriquer à la maison !

Pour chaque style de matière, vous pouvez choisir de les colorer ou non, en utilisant des colorants alimentaires ou de la craie de couleur râpée.



L'incontournable pâte à sel



Vous avez besoin :

- Un verre de sel fin
- Un verre d'eau tiède
- 2 verres de farine

Mélangez le tout jusqu'à obtenir une boule de pâte, si elle est trop collante ajoutez un peu de farine, si elle est trop sèche un peu d'eau, par petite quantité.

L'avantage de la pâte à sel, c'est qu'elle peut être cuite (pas très longtemps, et à basse température) et peinte par la suite selon vos envies et celles de votre enfant !

La pâte à modeler

Cette recette nous a été fournie par une formatrice petite enfance, ancienne directrice de crèche qui a l'habitude de la réaliser.

Vous avez besoin :

- Deux tasses (mug)de farine: 250g
- Deux tasses d'eau: 490g
- Une demie tasse de sel: 135g
- Une demie tasse de maïzena: 60g
- Deux cuillères à soupe d'huile: 30g

Vous mélangez le tout et chauffez à la casserole jusqu'à ce que cela prenne en boule autour de la cuillère. A ce moment, vous arrêtez tout de suite la cuisson.

Pour la colorer il suffit de rajouter des gouttes de colorants alimentaires
Et c'est fait !

Attention si on veut en faire plus, mieux vaut la faire en deux fois ...
A conserver dans une boîte alimentaire ou un sachet plastique pour éviter qu'elle ne sèche.



Le sable magique

Cette recette vous permet de réaliser un sable magique presque identique à celui que l'on trouve dans le commerce.

Vous avez besoin :

- 7 verres de farine
- 1 verre d'huile (celle que vous avez, de l'huile de tournesol fonctionne très bien)
- Des sachets de congélation pour le conserver dans le temps
- Un grand bac à rebord pour jouer sans en mettre partout.

Mélangez l'huile à la farine avec les mains comme pour obtenir une pâte sablée. Lorsque le mélange vous convient, qu'il n'est pas trop gras ni trop sec mais qu'il se tient, il ne reste plus qu'à jouer ! Les emporte-pièces et autres ustensiles de cuisine peuvent être intéressants pour les enfants. Ce sable ne permet pas de « fabriquer » des choses qui durent dans le temps, à la différence de la pâte à sel, son intérêt principal est de permettre à votre enfant de manipuler la matière et faire travailler son imagination !



La « pâtouille » :

Cette recette va vous permettre de réaliser une sorte de « Slime » maison. Cette préparation est étonnante et attisera la curiosité car elle a pour propriété de sembler liquide, et elle se solidifie lorsqu'on la manipule, pour enfin redevenir liquide. Cette préparation ne se conserve pas vraiment, donc l'idéal serait d'en fabriquer par petite quantité.

Vous aurez besoin :

- 1 verre de fécule de maïs (type Maïzena)
- ½ verre d'eau

Mélangez jusqu'à obtenir la texture précédemment décrite et c'est prêt à jouer ! Cette pâte est un peu salissante (mais facile à nettoyer, sauf les colorants alimentaires qui tâchent) donc il est conseillé de protéger la surface et les vêtements de votre enfant pendant son jeu.

