



CATALOGUE DE FORMATIONS

LE SERVICE CIVIQUE



2025

Modules à destination des volontaires en service civique

s'associer est une force



QUI SOMMES-NOUS ?



LAÏCITÉ



CITOYENNETÉ



SOLIDARITÉ

92

métiers

600 salariés engagés
au quotidien

14

centres sociaux

1

centre de vacances
(Chalet du Sauze)

6 crèches
et ses 2 RPE
(Relais Petite Enfance)

1

centre de formation
(CFREP)

20

centres de loisirs

2 équipement
labélisé
France Services

Association d'éducation populaire complémentaire de l'Ecole et actrice de l'Economie sociale et solidaire, la Ligue de l'enseignement – Fédération des Bouches-du-Rhône regroupe autour de ses valeurs et principes - laïcité, citoyenneté, solidarité - plus de 600 associations dans le département. Nous faisons partie du mouvement national de la Ligue de l'enseignement qui existe depuis plus de 150 ans.

Nous agissons au quotidien dans le cadre de multiples activités et projets sur des thématiques transversales et complémentaires auprès des tout-petits, des enfants, des jeunes, des familles et des seniors.

Éducation, culture, action sociale, solidarité internationale, vie associative, environnement, numérique, sport, démocratie : la diversité de nos actions contribue à faire vivre nos valeurs sur le territoire en favorisant l'engagement des citoyens.



La diversité de nos actions contribue à faire vivre nos valeurs sur le territoire en favorisant l'engagement des citoyens.

© f t in y



Ligue de l'enseignement
Fédération des Bouches-du-Rhône
192 rue Horace Bertin, 13005 Marseille

🌐 www.laligue13.fr

la ligue de
l'enseignement

FÉDÉRATION
BOUCHES-DU-RHÔNE

LES FORMATIONS

dans le cadre du Service civique

FORMATIONS DES TUTEURS

Pour un service civique de qualité :

- Indispensable
- 1 jour et demi
- Gratuit

Date et inscription sur :

www.tuteur-service-civique.fr



INSCRIPTION

Inscriptions par mail :

- Précisez la/les date(s) et thème FCC choisie(s) (cf. calendrier)
- Nom et prénom du volontaire
- Nom de la structure d'accueil.
- Vous recevrez une facture à régler à l'issue de la formation.

FORMATIONS CIVIQUES & CITOYENNES

Les organismes agréés au titre du Service Civique doivent obligatoirement proposer la formation civique et citoyenne à leur volontaires. Ils ont cependant la possibilité de faire appel à des organismes extérieurs pour organiser la partie théorique et pratique.

L'ensemble du coût de formation est remboursé par l'Agence du Service Civique.

VOLET THÉORIQUE

Objectifs : rencontrer d'autres volontaires, discuter et échanger ensemble autour de thèmes de société.

2 jours — 100€/jeune/jour

Objectifs : rencontrer d'autres volontaires et apprendre ensemble les premiers gestes qui sauvent = PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1).

Nous n'organisons plus le PSC1 pour les volontaires qui ne sont pas mis à disposition par la ligue de l'enseignement.

1 jour — 60€/jeune

VOLET PRATIQUE

CONTACTS SERVICE CIVIQUE

Marie CAUDROY
06 17 73 20 78
vieasso2@laligue13.fr

Julie BONNAUD
06 86 55 28 09
citoyennete@laligue13.fr

NOS MODULES

- * INITIATION À LA COMMUNICATION NON VIOLENTE
- * LE DÉVELOPPEMENT DURABLE
- * DISCRIMIN'ACTION
- * SENSIBILISATION AU HANDICAP
- * LA CONFIANCE EN SOI
- * MÉDIAS & NUMÉRIQUE
- * PRÉPARATION À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC
- * SENSIBILISATION À LA VIE AFFECTIVE,
RELATIONNELLE ET SEXUELLE
- * SENSIBILISATION AUX VIOLENCES SEXUELLES
- * VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE & LAÏCITÉ

Initiation à la

COMMUNICATION NON VIOLENTE

GROUPE



Groupe de 15 personnes maximum.

DURÉE



1 jour (7 heures)

FORMATEUR·TRICE



Formation dispensée par une formatrice en CNV.

Objectifs pédagogiques

- Découvrir les bases de la Communication Non Violente (CNV) de Marshall Rosenberg par la pratique.
- Réfléchir à notre propre rapport au conflit.

Méthodes pédagogiques

Ateliers pratiques et jeux en binômes et en plénière.

Programme

Matin

- Brise-glace dynamique.
- Pratique de l'écoute active.
- Introduction à la Communication Non Violente.
- Mise en pratique des 4 étapes de la CNV

Après-midi

- Réflexion sur la gestion des conflits.
- Comment prendre des décisions à plusieurs ?
- On ne pense pas tous.tes pareil ?
- Évaluation de la formation.

La plus-value de la formation

Au cœur des relations humaines, le conflit peut apparaître dans de nombreuses situations du quotidien et toucher aussi bien la vie personnelle, professionnelle que citoyenne. Apprendre à prévenir et résoudre les conflits est un atout majeur pour un mieux vivre ensemble.

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

GROUPE



Groupe de 15 personnes maximum.

DURÉE



1 jour (7 heures)

FORMATEUR·TRICE



Avec une formatrice spécialisée en développement durable

Objectifs pédagogiques

- Connaître les grands enjeux environnementaux et leur interconnexion
- Connaître les réponses pouvant y être apportées (Objectif de développement durable, ESS)
- Être en capacité de comprendre les enjeux et leur implication pour la société, de donner son avis sur le sujet et savoir s'informer

Méthodes pédagogiques

- Débat Mouvant
- Apports de données scientifiques (GIEC, IPBES) : Graphiques, Ordres de grandeur, infographies
- Ateliers en sous-groupes

Programme

Matin

Découverte des notions (climat, biodiversité, eau limites planétaires en général), débats mouvant et état des lieux

Après-midi

Ateliers en sous-groupes pour étudier plus précisément l'impact d'une activité humaine (choisie par les groupes) sur l'environnement et les solutions pouvant être déployées dans ce secteur.

La plus-value de la formation

Utilisation de supports pédagogiques divers.

Suscite l'esprit critique et la curiosité des participant.es grâce à des ateliers et travaux en groupe. Beaucoup de place à la discussion et à l'écoute.

DISCRIMIN'ACTION

GROUPE



Groupe de 15 personnes maximum.

DURÉE



1 jour (7 heures)

FORMATEUR·TRICE



Avec un formateur spécialisé sur la question des discriminations

Objectifs pédagogiques

- Définir la notion de discrimination et mieux comprendre les mécanismes discriminatoires
- Etre informés sur les critères de discriminations prohibés par la loi
- Prendre conscience des inégalités et des situations de discriminations
- Comprendre les enjeux liés aux discriminations
- Prendre conscience de la force des stéréotypes et des préjugés
- Développer l'esprit critique et la capacité d'argumentation

Méthodes pédagogiques

- Photolangage
- Débat mouvant
- Activités et jeux ludiques : MétierQuiToi ? / Un pas en avant / Dessiner c'est gagner
- Etude de cas
- Débat & Echanges
- Concours Photo Discrimin'Action + Travail de production

Programme

Matin

Sensibilisation aux différentes notions autour des discrimination (les 25 critères, Préjugés VS Stéréotypes, débat mouvant, activités ludiques)

Après-midi

Activités en groupe pour entrer dans une étude plus détaillée et précise des situations de discrimination que l'on peut subir ou auxquelles on peut se retrouver confronter + Travail en groupe de production avec le concours Discrimin'Action

La plus-value de la formation

Tout au long de la journée les jeunes expérimentent et découvrent de nombreuses activités et supports divers et variés, leur permettant d'appréhender et découvrir de façon détaillée la notion de discrimination. Ils pourront d'ailleurs les réutiliser en les réadaptant à leur public et pour mener certaines de leurs missions SC.

L'ensemble des activités vont favoriser l'écoute et la communication non violente, tout en suscitant l'esprit critique des jeunes au travers de nombreux temps de débats et d'échanges.

SENSIBILISATION AU HANDICAP

GROUPE



Groupe de 15 personnes maximum.

DURÉE



1 jour (7 heures)

FORMATEUR·TRICE



Avec deux formatrices spécialisées

Objectifs pédagogiques

La "Fresque Jeunesse Handicap" est un atelier coopératif, ludique et faisant appel à l'intelligence collective dans le but de sensibiliser au handicap et à l'inclusion. En partant de situations concrètes, nous déployons le parcours des personnes en situation de handicap, constatons les obstacles et trouvons ensemble des moyens d'agir.

Méthodes pédagogiques

Ateliers en groupe

Programme

Matin : Réalisation de la fresque

- 1h15 – RÉFLEXION : découvrir et mettre en lien les cartes puis co-construire la fresque.
- 30' – CRÉATIVITÉ : s'approprier la fresque, et créer un esprit d'équipe en l'illustrant.
- 30' – RESTITUTION : partager ce que l'on a appris et l'ancrer grâce à un exposé synthétique.
- 45' – DÉBRIEF : échanger en toute bienveillance sur ses émotions + imaginer des solutions pour mieux se projeter vers l'action.

Après-midi

- Intervention de l'association SenHandicare
- Parcours en fauteuil roulant

La plus-value de la formation

Fresque animée par une psychomotricienne
Témoignage de la co-présidente d'une association sur la thématique

LA CONFIANCE EN SOI

GROUPE



Groupe de 15 personnes maximum.

DURÉE



1 jour (7 heures)

FORMATEUR-TRICE



Avec deux formatrices spécialisé en coaching professionnel et personnel.

Objectifs pédagogiques

- Donner des clés et outils pour se sentir plus en confiance,
- Mieux connaître ses forces, ses valeurs, ses qualités et axes d'amélioration

Méthodes pédagogiques

- Travail d'introspection important
- Valorisation des compétences
- Exercices d'improvisation
- Echange

Programme

Présentation de la structure, des intervenantes et du déroulement de la journée. Présentation des enjeux et de leurs objectifs. Travail d'introspection sur les forces, les qualités, la confiance en soi (théorie et pratique). Travail sur l'image de soi et le regard des autres. Célébrer ses succès. Exercices d'impro théâtre et débriefing de fin d'atelier.

La plus-value de la formation

Comprendre l'importance de la confiance en soi dans la vie et comment la faire grandir chaque jour

MÉDIAS & NUMÉRIQUE

GROUPE



Groupe de 15 personnes maximum.

DURÉE



1 jour (7 heures)

FORMATEUR·TRICE



Avec un formateur spécialisé sur le numérique

Objectifs pédagogiques

- Connaître les dangers d'internet
- Comprendre les conséquences des théories du complot, algorithmes et bigs datas
- Faire de la prévention auprès de publics encadrés

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Mise en situation
- Analyse de cas vidéo

Programme

- Les théories du complot
- Les algorithmes
- Les bigs DATA

La plus-value de la formation

- Ateliers de groupe
- Savoir décrypter l'information

Préparation à

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

GROUPE



Groupe de 15 personnes maximum.

DURÉE



1 jour (7 heures)

FORMATEUR·TRICE



Avec un formateur spécialisé en coaching professionnel et personnel

Objectifs pédagogiques

- Donner des ressources pour surmonter son trac
- Donner des outils pour préparer sa prise de parole en public

Méthodes pédagogiques

- Mise en situation
- Improvisation pour améliorer sa confiance en soi
- Echanges entre participants

Programme

Présentation de la structure, des intervenantes et du déroulement de la journée. Présentation des jeunes et de leurs objectifs. Travail d'introspection sur les forces, les qualités, la confiance en soi (théorie et pratique). Exercices basés sur de l'impro théâtre pour améliorer la réactivité, le lâcher prise et l'audace. Mise en situation avec des prises de parole en public. Débriefing de fin d'atelier.

La plus-value de la formation

Apprendre à utiliser le bon ton, la bonne posture pour convaincre son auditoire, l'émouvoir et capter son attention.

Meilleure gestion du stress et préparation mentale avant la prise de parole

Sensibilisation à

LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

GROUPE



Groupe de 15 personnes maximum.

DURÉE



1 demi-journée (2 heures)

FORMATEUR·TRICE



1 intervenant(e) du
Planning familial 13

Objectifs pédagogiques

- S'informer sur la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Débattre et échanger sur ces thématiques
- Découvrir des ressources existantes
- Explorer des interventions autour de ces sujets

Méthodes pédagogiques

- Débats et discussions libres
- Questions-réponses (anonymes ou ouvertes)
- Méthodes d'animation inspirées de l'éducation populaire

Programme

À définir en fonction des attentes du groupe.

Les thématiques abordées pourront inclure : anatomie, puberté, intimité, émotions, relations, couple, réseaux sociaux, séduction, désir, plaisir, masturbation, orientations sexuelles, pratiques sexuelles, pornographie, contraception, IST, grossesse, parentalité, discriminations, etc.

La plus-value de la formation

Cette sensibilisation offre un cadre d'échange confidentiel et non jugeant, centré sur les besoins et attentes du groupe, en fonction de leurs questions et de leurs connaissances. L'objectif est de se renforcer collectivement autour de cette thématique.

Sensibilisation aux

VIOLENCES SEXUELLES

GROUPE



Groupe de 15 personnes maximum

DURÉE



4 heures, avec suivi des deux modules

PRÉPARATION



Tenue de sport ou confortable, et prévoir une bouteille d'eau

Objectifs pédagogiques

- Prévenir les risques de violences sexuelles, de bizutage et de harcèlement
- Identifier une victime potentielle et savoir vers qui la diriger
- Prendre conscience de ses capacités à se protéger et à se défendre

Programme

Module 1 : Sensibilisation (2 heures)

Alexandre Colosse aux pieds d'argile

- Présentation de l'association à travers l'histoire de Sébastien, son fondateur
- Qu'est-ce que le consentement ?
- Notions de parties intimes et des différentes formes de violences sexuelles
- La pédocriminalité : comment elle verrouille la parole ?
- Les traumatismes subis par la victime
- Le harcèlement, qu'il soit physique, moral, sexuel ou cyberharcèlement

La plus-value de la formation

Une sensibilisation à la fois verbale et physique, permettant de renforcer la compréhension des enjeux et d'acquérir des outils concrets pour se défendre.

Méthodes pédagogiques

- Discussion introduite par l'analyse d'un cas réel
- Liberté d'expression, sans jugement
- Apprentissage de techniques d'autodéfense dans un cadre ludique, à l'écoute et stimulant

Module 12: Mise en pratique (2 heures)

Femmes en défense

- Positionnement et déplacement dans l'espace : éviter de se faire enfermer
- Identifier la distance de sécurité et le cercle intime
- Observation et réactivité face à une situation de danger
- Affirmer par le corps son non-consentement et ses limites
- Techniques de maintien à distance et de repousse
- Parades face aux tentatives de saisie (poignet, col, etc.)
- Comment se dégager d'une poussée ou d'un tirage
- Protéger ses parties intimes
- Se dégager de toute tentative d'immobilisation ou de prise de possession du corps

VALEURS DE LA RÉPUBLIQUE & LAÏCITÉ

GROUPE



Groupe de 15 personnes maximum.

DURÉE



2 jours (7 heures)

FORMATEUR·TRICE



Formation dispensée par un formateur Valeurs de la République

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les valeurs de la République.
- S'initier au principe de laïcité.
- Se situer dans la société actuelle.
- Appréhender certains repères historiques.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques.
- Photolangage.
- Jeux et quiz.
- Études de cas.
- Débats mouvants et échanges.

Programme

- Histoire de la laïcité.
- Approche juridique.
- Analyse de situations professionnelles.
- Posture et argumentation.
- Prévention de la radicalisation.

La plus-value de la formation

La formation de niveau 1 "Valeurs de la République et Laïcité" permet aux professionnels, bénévoles et volontaires de clarifier le principe de laïcité, d'en comprendre les enjeux et de mieux l'appliquer et l'expliquer, tant dans le cadre de leurs métiers que dans leur engagement associatif.

Cette formation de niveau 1 est valorisable sur un CV et constitue un véritable atout en termes de compétences. Une fois le niveau 1 acquis, il est possible de suivre la formation de niveau 2 pour devenir formateur en "Valeurs de la République et Laïcité".

CONTACTS SERVICE CIVIQUE

Marie CAUDROY

06 17 73 20 78

vieasso2@laligue13.fr

Julie BONNAUD

06 86 55 28 09

citoyennete@laligue13.fr

+ + association 😊
d'éduc. populaire,
œuvre
⚡ complémentaire +
de l'école, +
+
fédération 🗨️
d'asse,
+
économie sociale
& solidaire ❤️



Ligue de l'enseignement
Fédération des Bouches-du-Rhône
192 rue Horace Bertin, 13005 Marseille



www.laligue13.fr