

Catalogue de formations 2024

Titre : Initiation à la Communication bienveillante et non-violente

Objectifs pédagogiques :

- Explorer différents styles de communication;
- Découvrir les bases de la communication bienveillante et non-violente (M.Rosemberg)
- Expérimenter des méthodes d'écoute active;
- Examiner des situations personnelles à travers l'auto-empathie.
- Réfléchir à notre propre relation au conflit.

Méthodes pédagogiques :

- Discussions en binôme et en plénière ;
- Jeux de rôle et simulation de situations;
- Activités de connaissance et de cohésion;

Toutes les activités sont basées sur les principes de l'éducation populaire. Chaque activité débute avec une partie où les participant·e·s vivent une expérience, puis le groupe analyse ce qui s'est passé, échange sur ses ressentis et mène des réflexions.

L'apprentissage se réalise grâce au partage entre participant·e·s, ce qui leur permet aussi de se rendre compte des compétences qu'il·elle·s ont à offrir et d'apprendre à les transférer à d'autres personnes.

Programme :

- Création de la dynamique de groupe : jeux de connaissance
- Introduction à la Communication bienveillante et non-violente
- L'écoute et être présent.e pour l'autre;
- Pratiquer la CNV: l'observation, les sentiments, les besoins;
- Ma position dans les conflits.
- La communication dans le cadre de mon service civique.
- Clôture et évaluation des apprentissages.

La plus-value de la formation :

La formation vise à stimuler des réflexions sur la vie personnelle des participant.e.s et sur leur relation aux autres. Cette formation permet aux participant.e.s d'être accompagné.e.s et de pouvoir s'exprimer et échanger autour de certains sujets sensibles dans un cadre bienveillant et accueillant créé grâce aux méthodes issues de l'éducation populaire.

Catalogue de formations 2024

Titre : « Le développement durable »

Objectifs pédagogiques :

- Connaître les grands enjeux environnementaux et leur interconnexion
- Connaître les réponses pouvant y être apportées (Objectif de développement durable, ESS)
- Être en capacité de comprendre les enjeux et leur implication pour la société, de donner son avis sur le sujet et savoir s'informer

Conditions :

- Groupe de 10 à 15 personnes maximum
- 1 jour (7 heures)
- Avec une formatrice spécialisée en développement durable

Méthodes pédagogiques :

- Débat Mouvant
- Apports de données scientifiques (GIEC, IPBES) : Graphiques, Ordres de grandeur, infographies
- Ateliers en sous-groupes

Programme :

Matin : découverte des notions (climat, biodiversité, eau limites planétaires en général), débats mouvant et état des lieux

Après-midi : ateliers en sous-groupes pour étudier plus précisément l'impact d'une activité humaine (choisie par les groupes) sur l'environnement et les solutions pouvant être déployées dans ce secteur.

La plus-value de la formation :

Utilisation de supports pédagogiques divers.

Suscite l'esprit critique et la curiosité des participant.es grâce à des ateliers et travaux en groupe. Beaucoup de place à la discussion et à l'écoute.

Catalogue de formations 2024

Titre : Discrimin'Action

Objectifs pédagogiques :

- Définir la notion de discrimination et mieux comprendre les mécanismes discriminatoires
- Être informés sur les critères de discriminations prohibés par la loi
- Prendre conscience des inégalités et des situations de discriminations
- Comprendre les enjeux liés aux discriminations
- Prendre conscience de la force des stéréotypes et des préjugés
- Développer l'esprit critique et la capacité d'argumentation

Conditions :

- Groupe de 10 à 15 personnes maximum
- 1 jour (7 heures)
- Avec un formateur spécialisé sur la question des discriminations

Méthodes pédagogiques :

- Photolangage
- Débat mouvant
- Activités et jeux ludiques : MétierQuiToi ? / Un pas en avant / Dessiner c'est gagner
- Etude de cas
- Débat & Echanges
- Concours Photo Discrimin'Action + Travail de production

Programme :

Matin : Sensibilisation aux différentes notions autour des discrimination (les 25 critères, Préjugés VS Stéréotypes, débat mouvant, activités ludiques)

Après-midi : Activités en groupe pour entrer dans une étude plus détaillée et précise des situations de discrimination que l'on peut subir ou auxquelles on peut se retrouver confronter + Travail en groupe de production avec le concours Discrimin'Action

La plus-value de la formation :

Tout au long de la journée les jeunes expérimentent et découvrent de nombreuses activités et supports divers et variés, leur permettant d'appréhender et découvrir de façon détaillée la notion de discrimination. Ils pourront d'ailleurs les réutiliser en les réadaptant à leur public et pour mener certaines de leurs missions SC.

L'ensemble des activités vont favoriser l'écoute et la communication non violente, tout en suscitant l'esprit critique des jeunes au travers de nombreux temps de débats et d'échanges.

Quant à la dernière activité, elle encourage à la créativité et le travail en groupe

Catalogue de formations 2024

Titre : Engagement et environnement

Objectifs pédagogiques :

- Connaître les avantages et les droits du statut Service Civique
- Discuter et débattre sur l'engagement au sens général
- Découvrir le fonctionnement du climat ainsi que les causes et conséquences de son dérèglement.

Conditions :

- Groupe de 10 à 15 personnes maximum
- 1 jour (7 heures)
- Avec une formatrice spécialisée sur l'engagement

Méthodes pédagogiques :

- Quiz
- Apports de données scientifiques (GIEC)
- Ateliers en sous-groupes collaboratifs

Programme :

Matin :

- Connaître les avantages du statut Service Civique
- Discuter et débattre sur l'engagement au sens général
- Découvrir d'autres dispositifs d'engagement

Après-midi :

Temps d'animation autour de la Fresque du climat

- Découvrir le fonctionnement du climat ainsi que les causes et conséquences de son dérèglement.
- Imaginer des pistes d'action

La plus-value de la formation

2 thématiques abordées en une journée (l'engagement, le climat)

Prendre du recul par rapport à son service civique

Catalogue de formations 2024

Titre : La Confiance en soi

Objectifs pédagogiques :

- Donner des clés et outils pour se sentir plus en confiance,
- Mieux connaître ses forces, ses valeurs, ses qualités et axes d'amélioration

Conditions :

- Groupe de 10 à 15 personnes maximum
- 1 jour (7 heures)
- Avec un formateur spécialisé en coaching professionnel et personnel.

Méthodes pédagogiques :

- Travail d'introspection important
- Valorisation des compétences
- Exercices d'improvisation
- Echange

Programme :

Présentation de la structure, des intervenantes et du déroulement de la journée.
Présentation des enjeux et de leurs objectifs. Travail d'introspection sur les forces, les qualités, la confiance en soi (théorie et pratique). Travail sur l'image de soi et le regard des autres. Célébrer ses succès. Exercices d'impro théâtre et débriefing de fin d'atelier.

La plus-value de la formation :

Comprendre l'importance de la confiance en soi dans la vie et comment la faire grandir chaque jour

Catalogue de formations 2024

Titre : Médias et numérique

Objectifs pédagogiques :

- Connaître les dangers d'internet
- Comprendre les conséquences des théories du complot, algorithmes et bigs datas
- Faire de la prévention auprès de publics encadrés

Conditions

- Groupe de 10 à 15 personnes maximum
- 1 jour (7 heures)
- Avec un formateur spécialisé sur le numérique

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques
- Mise en situation
- Analyse de cas vidéo

Programme :

- Les théories du complot
- Les algorithmes
- Les bigs DATA

La plus-value de la formation

- Ateliers de groupe
- Savoir décrypter l'information

Catalogue de formations 2024

Titre : Préparation à la prise de parole en public

Objectifs pédagogiques :

- Donner des ressources pour surmonter son trac
- Donner des outils pour préparer sa prise de parole en public

Conditions

- Groupe de 10 à 15 personnes maximum
- 1 jour (7 heures)
- Avec un formateur spécialisé en coaching professionnel et personnel

Méthodes pédagogiques :

- Mise en situation
- Improvisation pour améliorer sa confiance en soi
- Echanges entre participants

Programme :

Présentation de la structure, des intervenantes et du déroulement de la journée. Présentation des enjeux et de leurs objectifs. Travail d'introspection sur les forces, les qualités, la confiance en soi (théorie et pratique). Exercices basés sur de l'impro théâtre pour améliorer la réactivité, le lâcher prise et l'audace. Mise en situation avec des prises de parole en public. Débriefing de fin d'atelier.

La plus-value de la formation :

Apprendre à utiliser le bon ton, la bonne posture pour convaincre son auditoire, l'émouvoir et capter son attention.

Meilleure gestion du stress et préparation mentale avant la prise de parole

Catalogue de formations 2024

Titre : Quelques notions à propos de l'ECSI

Objectifs pédagogiques :

Introduction à la notion d' Education à la citoyenneté et à la Solidarité Internationale.

Conditions

- Groupe de 10 à 15 personnes maximum
- Une matinée (3 heures)
- Avec une responsable solidarité internationale

Méthodes pédagogiques :

- Méthode pédagogique active et participative
- Temps d'échange et de pratiques
- Apports théoriques

Programme :

- Comprendre les fondements de l'Education à la Citoyenneté et la Solidarité Internationale (ECSI)
- Présentation d'une animation de sensibilisation.
- Imagine ton projet d'ECSI

La plus-value de la formation :

- Développer une conscience commune de ce qui veut dire **s'informer, comprendre et agir.**

Catalogue de formations 2024

Titre : Formation Valeurs de la République et Laïcité (2 jours)

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les valeurs de la république
- Initier au principe de laïcité
- Se situer dans la société
- Comprendre certains repères historiques

Conditions :

- Groupe de 10 à 15 personnes maximum
- 1 jour (7 heures)
- Avec un formateur spécialisé sur cette thématique

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Photo langage
- Jeux et quiz
- Etudes de cas
- Débats mouvants et échanges

Programme :

- Histoire de la laïcité
- Approche juridique
- Analyses de situations professionnelles
- Posture et argumentation
- Prévention de la radicalisation

La plus-value de la formation :

La formation niveau 1 « Valeurs de la République et Laïcité » permet aux professionnels et aux bénévoles, aux volontaires d'être au clair avec le principe de laïcité, de mieux comprendre comment l'appliquer et l'expliquer dans l'exercice de leurs métiers mais aussi dans leur engagement associatif.

Cette formation niveau 1 est valorisée sur le C.V. et ce trouve être un atout de compétence.

Le niveau 1 acquit donne la possibilité de participer à la formation niveau 2 pour devenir formateur VRL à votre tour.



PROGRAMME - ORGANISATION

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1) 7 Heures de cours

Organisation de la formation :

But

Rendre le participant capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence adaptés et d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime, de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Objectifs de la formation

Etre capable de protéger d'un sur accident, de prévenir les structures publiques de secours.
Etre capable de réaliser des gestes d'urgence face à une situation de détresse

Méthodes et techniques pédagogiques

Formation modulaire et progressive.

Essentiellement pratique, elle est axée autour de simulations d'accident en salle, d'études de cas et de phase d'apprentissages.

Moyens d'encadrement

Formateur titulaire de la PAE3 ou PAEFPSC/PS à jour de formation continue

Evaluation de la formation

Evaluation continue formative lors des différentes phases d'apprentissages et des mises en situations pratiques. Cette formation est sanctionnée par la délivrance du Certificat de compétences PSC1

Prérequis

Aucun

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Néanmoins, la mise en œuvre de certaines séquences pratiques nécessaires à la validation de la formation peut être rendue impérieuse en fonction du handicap. Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisée en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

SUITES DE PARCOURS	DEBOUCHES	PASSERELLES - EQUIVALENCES	VALIDATION DES BLOCS
Une fois la formation PSC1 validée, le bénéficiaire peut évoluer vers une formation de premiers secours en équipe (PSE1).	La formation PSC1 est un prérequis pour accéder à certains emplois ou certaines formations (conducteur de taxi, BAFA, entraîneur...)	Les titulaires du PSC1 sont réputés détenir certaines équivalences notamment concernant la formation SST.	Pas de validation par bloc de compétences.



PROGRAMME - ORGANISATION - PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 (PSC1) 7 Heures de cours

Partie 01 - La protection

Partie 02 - L'alerte

Partie 03 - L'obstruction des voies aériennes

Partie 04 - Les hémorragies externes

Partie 05 - Les plaies

Partie 06 - Les brûlures

Partie 07 - Les traumatismes

Partie 08 - Les malaises

Partie 09 - La perte de connaissance