

LE PETIT JOURNAL



N°02
HIVER 2026

RÉDACTION

Direction de la publication
Service communication
Ligue de l'enseignement Fédération des Bouches-du-Rhône

Rédactrice en chef
Isabelle MIGOUT BARRARD, coordinatrice des accueils de loisirs

Maquette et illustrations
Service communication
Ligue de l'enseignement Fédération des Bouches-du-Rhône

Contributeurs textes et/ou photographies
Directeur.rice.s centres de loisirs Aubagne

CONTACT

Ligue de l'enseignement
Fédération des Bouches-du-Rhône
192 rue Horace Bertin 13005 Marseille
www.laligue13.fr | 04 91 24 31 61

la ligue de
l'enseignement

FÉDÉRATION
BOUCHES-DU-RHÔNE

✧⁺ association 😊
d'éduc. populaire,
œuvre
⚡ complémentaire⁺
de l'école,
+ fédération
+ d'asse,
économie sociale
& solidaire ♡



La Ligue de l'enseignement – Fédération des Bouches-du-Rhône regroupe autour de ses valeurs et principes - laïcité, citoyenneté, solidarité - plus de 600 associations dans le département. Nous faisons partie du mouvement national de la Ligue de l'enseignement qui existe depuis plus de 150 ans.

Nous agissons au quotidien dans le cadre de multiples activités et projets sur des thématiques transversales et complémentaires auprès des tout-petits, des enfants, des jeunes, des familles et des seniors.

Éducation, culture, action sociale, numérique, solidarité internationale, vie associative, environnement, démocratie, sport : la diversité de nos actions contribue à faire vivre nos valeurs sur le territoire en favorisant l'engagement des citoyens.



CENTRE DE LOISIRS NELSON MANDELA	Voyage en Asie	06
	Entre défis sportifs, rires et esprit d'équipe	10
CENTRE DE LOISIRS VICTOR HUGO	Du sport et de la bonne humeur pour éclairer l'hiver	12
CENTRE DE LOISIRS LES ESPILLIERES	Entre art et nature : tout un programme !	16
CENTRE DE LOISIRS JEAN MERMOZ	Jeux coopératifs, danse et rires à l'honneur	22

SOMMAIRE

CENTRE DE LOISIRS

NELSON MANDELA

- THÈMES DU SÉJOUR -

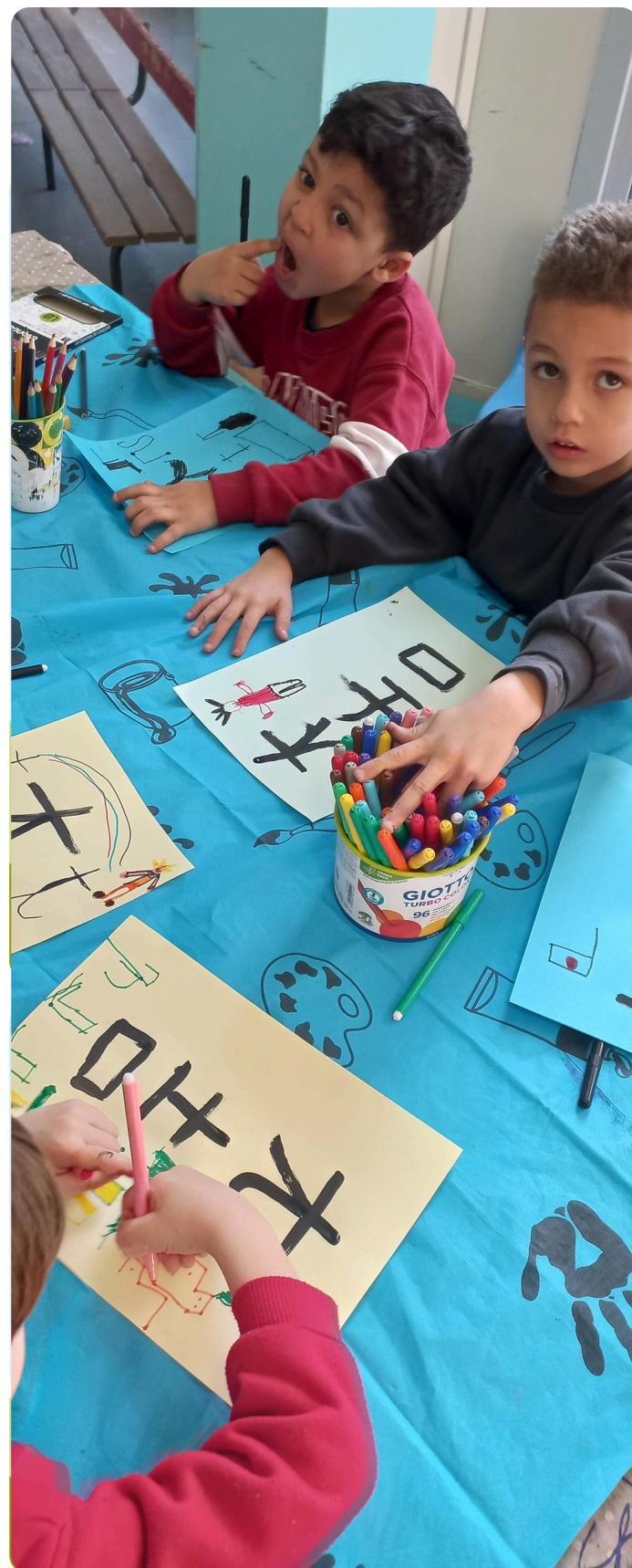
Maternelle : L'Asie

Élémentaire : Les Jeux Olympiques d'Hiver

ARTICLE & PHOTOGRAPHIES — MYRIAM TIEB ET FELIX MENDY



Les enfants de maternelle ont embarqué pour un merveilleux voyage à la découverte de la Chine et du Japon. Les enfants ont exploré avec enthousiasme les cultures de ces deux pays fascinants.



Ils ont tout d'abord fait leurs valises direction le Japon ! À travers des activités ludiques et créatives, nos petits explorateurs ont découvert quelques jolies traditions japonaises avec la fabrication de petites poupées kokeshi, de cerfs volants, de fleurs de cerisiers, d'éventails et d'ateliers de calligraphie.

ACTIVITÉS CALMES ENTRE DEUX VOYAGES





Les petits explorateurs ont ensuite fait escale en Chine. Ils ont découvert les couleurs du Nouvel An, fabriqué de jolis lampions colorés et réalisé des dragons en arts plastiques.

Côté jeux, ils se sont initiés à des parcours de motricité inspirés de la danse du dragon, où coordination et esprit d'équipe étaient au rendez-vous.

Pour finir ce voyage nous avons découvert un magnifique trésor que nous avons tous partagés ensemble lors d'un bon goûter.



DU SPORT POUR LES ÉLÉMENTAIRES



DES JOURNÉES VÉLO !

Après un rappel des règles de sécurité et du port du casque, les enfants ont participé à des parcours adaptés à leur âge. Slaloms, courses en relais et défis d'équilibre étaient au programme.

Nos apprentis cyclistes se sont entraînés comme de vrais champions du Tour de France !

Concentration, coordination et éclats de rire étaient au rendez-vous



INITIATION À LA DANSE OFFICIELLE DES JEUX OLYMPIQUES

PETIT ESCAPADE AQUATIQUE

À LA PISCINE ALAIN BERNARD



Impossible de parler de sport sans évoquer la natation ! À la piscine, les enfants ont profité de moments rafraîchissants tout en développant leur aisance aquatique. Jeux d'eau, petits défis chronométrés et parcours aquatiques ont permis à chacun de progresser à son rythme.

Certains se sont même sentis prêts à participer aux épreuves de natation des Jeux Olympiques !



CENTRE DE LOISIRS
**VICTOR
HUGO**

ARTICLE & PHOTOGRAPHIES — LÉA PRIGENT





Du côté des maternelles, les enfants ont appris une danse avec l'aide d'un animateur. Ils ont pu découvrir des mouvements simples, écouter la musique et danser tous ensemble dans la bonne humeur.

Ils ont ensuite participé à une chasse au trésor autour du thème des animaux et d'un doudou qui avait perdu tous ses amis. Les enfants ont dû chercher les doudous cachés et résoudre de petites énigmes pour les retrouver.

Des activités manuelles ont aussi été proposées les enfants ont réalisé de jolis masques ainsi que des bracelets, ce qui leur a permis de développer leur imagination et leur motricité fine.

Durant cette première semaine, les enfants de l'élémentaire ont été plongés en Amérique à travers des jeux collectifs et des activités ludiques...

🏈 – Baseball simplifié

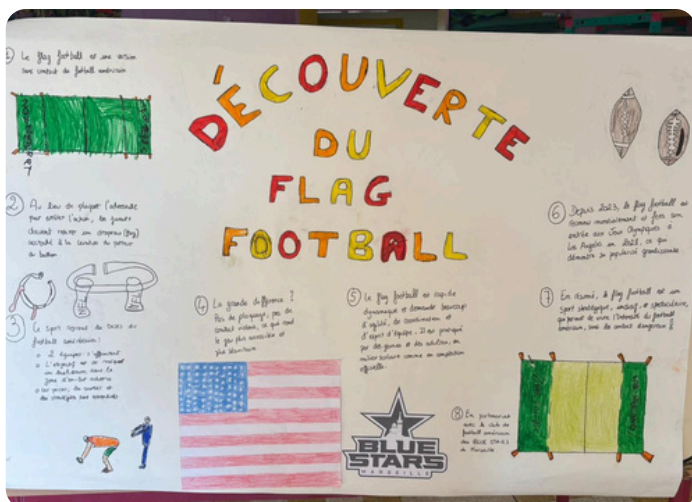
Les enfants ont découvert une version simplifiée du baseball adaptée à leur âge.

Les règles ont été aménagées afin de favoriser la compréhension du jeu, la motricité et le plaisir de jouer ensemble. Cette activité sportive a permis de travailler la coordination, la précision et l'esprit d'équipe.





Les maternelles ont également participé à la réalisation d'une fresque géante, favorisant le travail collectif et l'expression artistique.



La deuxième semaine était accès sur la découverte du flag football. Une journée au club des Blue Stars a été organisée et les enfants ont pu découvrir cette pratique et participer à un tournoi contre des jeunes joueurs du club. Certains enfants ont choisi durant cette journée d'être des photographes et ont pu réaliser ensuite une exposition sur ce sport.



Un grand merci aux enfants pour leur énergie et leur bonne humeur, ainsi qu'à toute l'équipe d'animation pour l'organisation de ces belles journées. Nous espérons retrouver tout le monde très bientôt pour de nouvelles aventures au centre de loisirs !

CENTRE DE LOISIRS

LES ESPILLIERES

- Entre Art et Forêt -

ARTICLE & PHOTOGRAPHIES — CHLOE SANTAELLA-M. & BENJAMIN RAQUET



Le centre de loisirs des Espillières a rouvert ses portes en ce début de vacances hivernales. La pluie n'aura pas découragé nos joyeux bambins qui, tantôt apprentis charpentiers, tantôt peintres en herbes, auront su ramener le soleil et la bonne humeur pour profiter de vacances bien remplies.

ACTIVITÉ DE LA VIE QUOTIDIENNE DANS LE CENTRE

Chaque journée est rythmée par différents temps. Les enfants sont accueillis avec des petits jeux, des animations autour du dessin et des histoires. Une fois tout le monde arrivé, les animateurs récupèrent leur groupe et se répartissent au sein du centre de loisirs pour proposer les activités qui peuvent s'articuler autour de la création artistique, de petits jeux...

Les après-midi sont souvent consacrés à des grands jeux en commun. Une fois par semaine, une sortie sur un site naturel favorise une approche et une découverte environnementale de notre territoire.



Dans ma cabane, il y a... - Moment phare de la journée pour les enfants, la construction de cabanes est un atelier pivot sur le centre, qui permet à la fois de transmettre des techniques d'assemblage (cordage, cloutage, vissage..) sous la tutelle des adultes, mais aussi de laisser libre cours à l'imagination de nos jeunes apprentis. C'est aussi un merveilleux vecteur de coopération, de négociation (le bois devenant une ressource convoitée, il faut donc apprendre à la partager). Entre pédagogie et autonomie, ce temps passé en extérieur aura su être pleinement apprécié.

Animation autour de la rivière - Armés de binettes, de pelles et d'une bonne dose d'huile de coude, les enfants ont creusés plusieurs mètres de tranchée à l'entrée du centre, qu'ils ont remplis d'eau pour y faire jaillir un lit de rivière tout neuf.

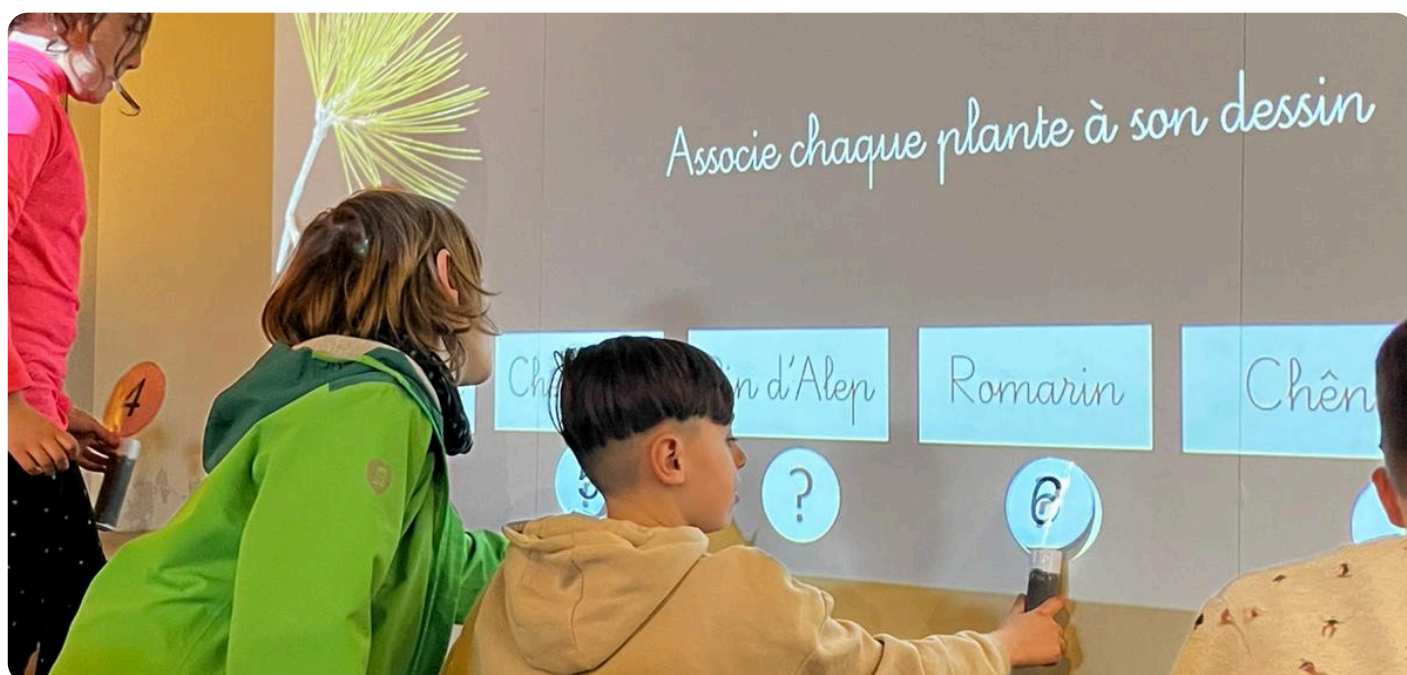
De la couleur dans le jardin - À grand coup de pinceaux, les enfants se sont emparés du mobilier extérieur, pour leur donner une nouvelle fraîcheur. Bancs, panneaux indicateurs, comptoir d'accueil... ont ainsi pu être égayés de couleurs et motifs printaniers. De quoi chasser les frimats de l'hiver !





VISITE DE L'ÉCO-MUSÉE

Mercredi, le groupe a pris la route direction Gardanne, afin d'en découvrir plus sur nos forêts méditerranéennes. Pour démarrer la visite, a été proposé un parcours en extérieur, mêlant orientation et énigmes sur la faune et flore locale. Petite pause de midi sous la pinède pour pique-niquer, avant de reprendre l'après-midi, avec deux médiations menées par les équipes du musée, adaptées selon la tranche d'âge. Des animations ludiques qui ont permis d'approfondir leurs connaissances sur l'écosystème provençal ; nous avons même pu jeter un œil sur la dernière exposition du musée, présentant différentes espèces d'animaux de la région naturalisés. La nature n'aura plus de secrets pour nous !





RANDONNÉE DÉCOUVERTE SUR LE MASSIF DE LA COUESTE

Profitant du retour des beaux jours, petits et grand ont enfilé leurs sac-à-dos et pris les sentiers menant aux hauteurs d'Aubagne.

Sur le plateau, après une petite heure de marche, la vue imprenable sur les alentours est l'occasion de réviser sa géographie. Les plus agguerris auront rapidement reconnu la silhouette du Garlaban qui nous fait face, tandis que les jeunes supporters cherchent le toit du Vélodrome.

Une médiation sur l'écosystème de nos forêts est venu nourrir l'esprit des enfants, avant que le pique-nique s'occupe de leur remplir l'estomac.

ACTION POUR L'ENVIRONNEMENT

Journée Low-Tech - Dans une volonté de sensibiliser la future génération aux enjeux actuels, cette journée thématique propose de repenser nos usages du quotidien, en quête de sobriété énergétique. Au programme, entre autres, un atelier fabrication de panneau solaire à eau & repas au feu de bois.

Plantation d'arbres - Préserver la Nature, c'est aussi favoriser le vivant ; ainsi, pour accueillir les insectes pollinisateurs, les enfants ont planté une vingtaine de jeunes arbres à fleurs dans les parterres du centre. On espère pouvoir bientôt profiter de leur floraison !



CLUEDO SUR LA FORÊT

Grand jeu pour clôturer la fin de séjour ; le centre des Espillières s'est transformé en scène de crime, où les apprentis détectives ont mené l'enquête pour trouver qui, parmi les différents animaux suspectés, a pillé la réserve de nourriture pour l'hiver.

Un jeu de réflexion en équipe, classique de l'animation qui n'aura pas manqué de faire travailler leurs méninges.



CENTRE DE LOISIRS

JEAN MERMOZ

ARTICLE & PHOTOGRAPHIES — BENJAMIN CLEUET





LE SPORT AU CENTRE DE LOISIRS !

Au centre de loisirs, les journées commencent toujours dans la bonne humeur ! Chaque matin, les enfants se retrouvent pour chanter et danser ensemble. Ces moments permettent de bien démarrer la journée, de se réveiller en douceur et de partager un instant convivial tous ensemble.

Tout au long de la journée, les enfants participent à différentes activités sportives et à des jeux coopératifs. L'objectif est de bouger, de s'amuser et surtout d'apprendre à s'entraider. Parcours sportifs, jeux d'équipe, défis collectifs... chacun peut participer à son rythme.

Ces activités permettent aux enfants de développer leur motricité, leur esprit d'équipe et le plaisir de jouer ensemble plutôt que les uns contre les autres. Les rires, l'encouragement et la solidarité sont toujours au rendez-vous !

Le sport devient ainsi un moment de partage, où chacun trouve sa place et contribue à la réussite du groupe.

Les journées des maternelles étaient rythmées par des jeux sportifs, des ateliers manuels sur le thème de l'hiver.



Un programme varié pour les élémentaires : entre escape game, loup garou, jeux sportifs, basket et ping-pong, le séjour s'est clôturé par une grande fête costumée avec des jeux musicaux et dansés.

Les maternelles ont aussi participé à des ateliers de cuisine avec la réalisation de roses des sables et d'un gâteau au chocolat que tout le monde a pu déguster.



